



# の園だより

2020年 5月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

草木の若葉が瑞々しく輝きだすこの季節。今年は、新型コロナウイルス感染症が全世界に広がり、先の見えない状況に不安も募るこの頃です。しかし、園庭の木々や草花は例年の如く色鮮やかに咲き誇り、季節の移り変わりを知らせながら、私たちの心をそっと優しく癒してくれています。

先月は、ご登園の自粛や送迎時の感染予防対策など、保護者の皆様にはたくさんのご協力をいただきましたこと、心より感謝申し上げます。私たち職員も、この期間を過ごす中で、子ども達、そして保護者の皆様との日々のつながりや触れ合いの大切さを改めて感じております。これからも、一歩ずつ前に進みながら、保育園が安心できる生活の場、そして心も体も元気になれる源となるよう、職員一同心を尽くして努めてまいります。

今後も、園生活を過ごすなかで、心配ごとなどありましたら、遠慮なく職員までお知らせください。

## 5月の行事予定

風薫る空のもと、園庭のこいのぼりが今年も元気に泳いでいます。「滝をのぼる鯉のように、子どもが健やかでたくましく育てほしい」という願いをこめてあげるこいのぼり。また、鯉は清流に限らず池や沼でも生きていける生命力の強い魚で、どのような環境においても生き抜くことができるといわれています。まさにこのご時世、子ども達が鯉のようにのびのびと、元気に育てほしいと願わずにはいられません。そして、子ども達にも伝えたいこと。それは、家族や周りの大人たちが、みんなが大きくなることを楽しみにしていること、いつもそばで温かく見守っていることに気づき、感謝の気持ちを「ありがとう」ということばを通して素直に言えるように、日々の保育の様々な場面で伝えていけたらと思います。

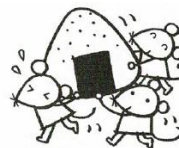


4~6	月~水	祝日のため休園
8	金	健康の日
9	土	幼児親子遠足※
14	木	誕生会・職員会議 園医検診(0,1歳児) ※検診については確認中です。 ※わかり次第お知らせいたします。
15	金	防災の日(避難訓練)
20	水	保育参加日週間※ 5歳児個人面談※ (~29日)
30	土	父母会大役会

※感染拡大防止のため予定を変更します  
詳細は別記をご確認ください

### 幼児親子遠足について

先日お知らせしたとおり、親子遠足は中止となりますが、園庭で子ども達と日常の保育の中で「遠足ごっこ」を行います。遠足の楽しみといえば、お弁当！みんなでお弁当の具を探す宝探しをして、クラスで巨大なお弁当を作る予定です！



### ◆保育参加日週間について

例年、保護者の皆様には保育活動をご体験いただく春の保育参加日週間ですが、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点により、食事の試食も含め、中止といたします。今回は、久しぶりに登園する子ども達が、安心して毎日を過ごせるよう、丁寧に寄りながら、子ども達との信頼関係を深めていきたいと思っております。日常の子ども達の好きな遊びや、友達との関わり、意欲的に取り組んでいることなどの活動面と、食事や着替え、トイレの様子などの生活面について、今後はクラスだよりや写真、ポスターなどを掲示して、園での様子を皆様にお伝えする予定です。また、給食メニューのおすすめレシピも併せてご紹介させていただきます。秋に予定しております保育参観日週間については、今後内容を検討し、追って皆様にお知らせいたします。

## ◆5 歳児面談について

保育園生活最後の年を過ごす年長さん。就学に向けて、子ども達ひとり一人に寄り添った保育を行う為に、保護者の皆様とじっくり話し合う時間を設けたいと思っております。今回の春の面談については、残念ながら感染リスク回避の為中止となりますが、それに代わる今後の予定と内容については検討中です。6月予定のお泊り保育についても、同様に検討しておりますので、内容が決まり次第、5歳児クラスの保護者の皆様には追ってお知らせいたします。※5月14日(木)のプール前検診は6月18日(木)に変更となります。

～よくご覧ください～ ・懇談会資料 ・父母会総会資料 ・保育説明会資料

このたび資料配布となりました上記の資料と、入園時に配布しました「入園のしおり」は園生活に必要な大切なお知らせとなっておりますので、よくご覧ください。そのほか、「園だより」や「クラスだより」も今後お手元に配布されましたら、お目通しいただくよう、よろしく願いいたします。

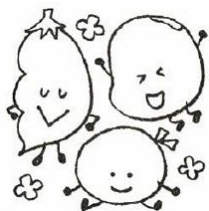
今後も読みやすく分かり易い内容を工夫していきたいと思っておりますので、ご協力をお願いいたします。

## ◆先生たちに突撃インタビュー！

5月、6月に、クラスみんなに読んであげたい「絵本トップ3」を選びました！

子ども達にもぜひ、教えてあげてくださいね♪ 喜んでくれるかな？ みんなの反応が楽しみです♪

0歳児 つくし組	選んだ理由は？
1位 いないないばあ あそびシリーズ	子ども達はこの触れ合い遊びが大好きです！ 涙を見せていた子もパッと笑顔になります。
2位 だるまさんシリーズ	保育者がだるまさんの真似っこをすると、 子ども達も真似っこ！その姿がかわいいです。
3位 おひさま あはは	「あはは♪」のセリフを「あ～あ♪」と真似て楽しめます！皆が笑顔になる1冊です。



1歳児 ちゅうりっぷ組	選んだ理由は？
1位 いろいろバス	バスの色にちなんだ物が乗ったり降りたり！子ども達と一緒に色を覚えほっこり楽しみたいです！
2位 ぎゅっ	みんなと“ぎゅっ”してスキンシップできる絵本。 子ども達と一緒に心を温めたいです！
3位 ペンギンたいそう	読んでいると思わず体が動く絵本！体操が大好きなみんなと一緒に楽しみたいです！

2歳児 たんぽぽ組	選んだ理由は？
1位 パンツちゃんと はけたかな	子ども達がパンツに興味を持ち、パンツを履く喜びを一緒に味わえたらうれしいです！
2位 ばけばけばけたくん	お化けが大好きな子ども達。お化けのばけたくんが色々な物に変身していくのが面白いです！
3位 かたづけやさーい	野菜たちが「お片付け」に挑戦！子ども達が片づけに関心を持ち、一緒に楽しく行いたいです！



3歳児 すみれ・すずらん組	選んだ理由は？
1位 ぞうくんの あめふりさんぽ	梅雨期にちなんで、雨の日を子ども達と一緒に楽しく過ごしたいです！
2位 せんたくかあちゃん	かあちゃんと、かみなりとのやりとりがとっても楽しい絵本です！
3位 おでかけのまえに	子ども達の優しい気持ちを受け止め、「失敗しても大丈夫だよ」ということを伝えたいです！

4歳児 ひまわり・ゆり組	選んだ理由は？
1位 はみがきハーマン	6月の虫歯予防デーに向けて、関心を高めながら一緒に楽しみたいです！
2位 はなくそにんじゃ	つい、鼻くそを食べたりほじったり…鼻くそができる仕組みと役目を鼻くそにんじゃが教えます！
3位 サラダでげんき / やさいのおなか	これからみんなと一緒に夏野菜を育てるので、野菜への興味を広げたいです！



5歳児 さくら・ふじ組	選んだ理由は？
1位 とけいのあおくん	初めて仕事をする緊張や喜び、人の役に立つ楽しさを、時計の目線になって味わえる絵本です！
2位 うそだあ！	前に何度か読んだことがあります。みんなで「うそだあ！」の大合唱をする日が楽しみです！
3位 はははのはなし	これから大人の歯に生え変わるみんなに、歯の大切さや丈夫になる方法を知ってほしいです！

一時保育室 ひよこ組	選んだ理由は？
1位 たべたのだあれ	読めるようになると、一人でじっくり、友達同士でもたっぷり楽しめます！
2位 きんぎょがにげた	金魚を見つけられることで、絵本への興味や喜びを味わうことができます！
3位 もこもこもこ	擬音の楽しさを味わったり、想像力が高まります！



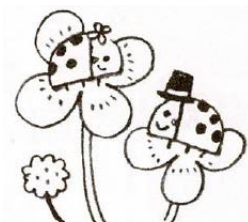
給食室	選んだ理由は？
1位 もったいないばあさん	「もったいない…！」の気持ちをおばあさんを通して子ども達に伝えたいです！
2位 おおきなかが	発表会や誕生会の劇あそびでも定番です。読んでいてリズム感があります！
3位 いないいないばあ あそびシリーズ	乳児クラスで大人気の絵本。絵本を通して子ども達と気持ちがつながります！

0歳児 つぼみ組	選んだ理由は？
1位 いないいないばあ あそびシリーズ	色々な動物が登場したり、お手々で隠した顔を見せる、単純明快な動きが一緒に楽しめます！
2位 だるまさんシリーズ	いつの年代も大人気の絵本。一緒に体を動かしたり登場するものにも興味をもってほしいです！
3位 どんどこももんちゃん	赤ちゃんと自分を重ねてみたり、ママに会えた安心感も共感できます。言葉の繰り返しが好き！



1歳児 ふたば組	選んだ理由は？
1位 だるまさんシリーズ	動きが単純ですが、だるまさんと同じポーズをとって、楽しめます！
2位 はらぺこあおむし	歌にのせて読み進めるので、絵とメロディで小さな年齢の子も一緒に楽しめます！
3位 ぐりとぐら	ぐりとぐらのように、園の生活や遊びの中で協力することを考えるきっかけになれば嬉しいです！

2歳児 わかば組	選んだ理由は？
1位 てんとうむしの てんてんちゃん	季節の虫に親しみを持ちながら、子ども達とてんとう虫の製作遊びを楽しみたいです。
2位 きれいなはこ	異年齢保育のなかで、言葉だけではなく仲良く寄り添ったやり取りを絵本を通して伝えたいです。
3位 はみがきれっしゃ	虫歯予防として歯ブラシ、はみがきに興味を持ってもらいたいです！





## 5月の保健だより



2020年5月 柿生保育園

4月の新入、進級から1か月が経ちました。4月7日の緊急事態宣言が出てから保育園への登園自粛等にご理解とご協力をいただきありがとうございます。登園状況は、1/4～1/3程度の園児が来ていました。

今月から少しずつ登園されるお子さんがいると思いますが、久しぶりの登園で不安や戸惑う子どもたちもいるかもしれません。保育園では、園児の様子に合わせて対応し、事故や怪我がないように注意していきます。

### 先月の欠席状況

安全に健康に過ごせるようにしていきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

- 発熱：19名      ●咳：9名      ●鼻水：10名      ○発熱：4名
  - 伝染性紅斑：1名      ●反復性耳下腺炎の疑い：1名
- (●柿生保育園：166名中)      (○柿生かきっこ保育園：18名中)

先月は、園児数が少ないこともあり病気や感染症は流行しませんでした。

### 《 保育園からのお願い 》

今後も、保育園への登園時は必ず検温を実施してください。37.5℃以上の場合、自宅で療養していただくようお願いしています。また、平熱の場合でも咳や鼻水などの呼吸器症状がある場合、体調不良の場合には、無理に登園せずにゆっくり休んでいただくようにお願いします。

異常の早期発見と早期回復が重要になります。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

### ～ 産業医の鈴木先生より ～

コロナウイルスに関して、風邪とコロナウイルスの違いの判断が非常に難しく開業医院では一概に「風邪」という判断ができなくなっている状況にあります。発熱後に1日で解熱し、その後無症状で経過し、数日経ってから呼吸器症状が出現してコロナウイルスと診断されるケースが増えていきます。よって、発熱した場合は1週間程度は様子を見てください。

上記の内容で指導がありました。



### 免疫力を高めましょう！！

手洗いうがいをする、不要不急の外出を避けること、3密を避けることなどの徹底した感染予防を引き続きよろしくお願いいたします。

それに加えて、自己の免疫力を高めることが大切です。病気に負けない体を作りましょう。

- ◎**食事**：3食しっかり食べましょう。バランスの良い食事でたくさん栄養を取ることが必要です。
- ◎**睡眠**：家庭で過ごす場合でも早寝早起きを心がけて、生活リズムを整えましょう。しっかり、睡眠時間を確保しましょう。睡眠時間だけでなく、睡眠の質を高めることも重要です。
- ◎**精神面**：家庭にいる時間が増え、保育園でお友だちと過ごす時間や外で遊ぶ時間が減っているため子どもたちは、少しでも不安や戸惑いを抱えていることがあります。みなさんが思っている以上に精神面での疲れやストレスが溜まっている状態にあると思います。

体だけでなく心も元気に過ごせるように気分転換や楽しみをつくること、親子でのコミュニケーションを大切にするように心がけましょう。



★お子さんだけでなく、家族の方々も健康に過ごせるように無理せず生活していきましょう。

# 給食だより

2020年5月

暖かい日射しの中、色々とりどりの花が咲いています。この時期は緑豊かで気候も良く、過ごしやすい季節です。ご家庭で過ごす時も体を少しでも動かして、「おなかすいた。」と食事の時間を楽しめるようにしましょう。

## 端午の節句を楽しみましょう

端午の節句は、中国に古くからある五月の邪気払いの行事と、日本の田植えに先立つ物忌みの行事とが結びついたものと言われています。その後、子どもの無事な成長を願って祝う行事になりました。

その日は柏餅やちまきのもち菓子を食べる習慣があります。柏の木は、新芽が出ないと古い葉が落ちないので縁起が良いとされています。さわやかな葉の香りを楽しみながら、昔ながらの伝統の味を味わいましょう。



## 元気に過ごすために

子どもが健康で元気に過ごすためには、毎日の生活リズムがとても大切です。どのように過ごせば良いのか、ポイントを押さえて、生活を見直していきましょう。

子どもの頃に一度身についた生活習慣は、体が覚えているものです。健康づくりの基礎を、乳幼児の頃から身につけるようにしましょう。

### 早寝・早起きの習慣をつけましょう

夜型の生活習慣は幼児期の形成や活動量にも影響を与えます。食事のリズムを規則正しくするためにも早寝・早起きは大切です。



### 朝ごはんをしっかり食べましょう

夜遅くまで食べていたり、朝ぎりぎりまで寝ていては朝ごはんが食べられません。

朝ごはんは元気な1日のパワーの源、しっかりと食べるようにしましょう。



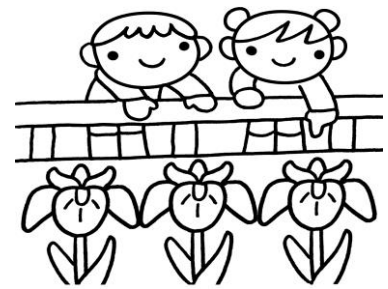
### 食事の時間を決めましょう

食事の時間を決めると身体のリズムが整い、消化・吸収も良くなります。

だらだら食べるといつも満腹で食欲も出ません。食事だけでなく、おやつも時間と量を決めて、おやつタイムも生活リズムの中に組み込みましょう。

# 5がつのこんだて

1・18(金・月)	2・28(土・木)	7・21(木)	8・22(金)	9・23(土)
ごはん 豆腐の落とし揚げ 酢の物 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の胡麻照り焼き マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん 魚のグラタン 切り干し大根の和え物 清汁 フルーツ	ごはん 豆腐ハンバーグ 新じゃがの甘煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 麻婆豆腐 スナッPEndウのマヨネーズ和え 味噌汁 フルーツ
牛乳 黄名粉入りケーキ	牛乳・スナックパン せんべい(2日) 調整豆乳・カステラ(28日)	牛乳 豆腐と黒糖のケーキ	牛乳 そらまめ しょうゆせんべい	牛乳・サブレ・せんべい(9日) 牛乳・スナックパン せんべい(23日)
11・25(月)	12・26(火)	13・27(水)	15・29(金)	16・30(土)
ごはん 煮魚 きんぴらごぼう 味噌汁 フルーツ	ごはん キッシュ サワークラフト コーンスキムスープ フルーツ	ごはん 大豆入りカレー フレンチサラダ フルーツ	ごはん 鶏肉のマーメレード焼き そら豆のホクホクサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん 生揚げの中華風煮 粉吹芋 味噌汁 フルーツ
牛乳 胡麻トースト	牛乳 ピースごはん	牛乳 わかめごはん	牛乳 スパゲッティナポリタン	牛乳 スティックパン 胡麻揚げせんべい
19(火)	20(水)	14(木)お誕生会♪		
ごはん じゃがいものカントリー煮 スピナチサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん レバーのカレー揚げ キャベツの胡麻和え 春雨スープ フルーツ	花畑ごはん 魚のピカタ グリーンアスパラのソテー わかめスープ デザート		
牛乳 青のりごはん	牛乳 豆乳プリン	牛乳 カステラ		
◎発注の都合上により献立の変更がある場合がありますが、ご了承下さい。 ◎午前中、乳児のおやつには牛乳が付きません。 ◎フルーツは清見オレンジ、甘夏みかん、さくらんぼ、メロンの予定です。				



## 献立レシピの紹介



### 豆腐と黒糖のケーキ

#### 〈材料〉 4人分

小麦粉	70g
上新粉	70g
ベーキングパウダー	小さじ2
卵	S玉2個
豆乳	大さじ1
油	大さじ1.5
黒砂糖	75g
絹豆腐	1/3丁
レーズン	20g

#### 〈作り方〉

- ① 豆腐の水をきる。
- ② レーズンは熱湯でもどし、水気を切っておく。
- ③ 卵を溶く。
- ④ 小麦粉・上新粉・ベーキングパウダーを合わせてふるう。
- ⑤ ①と黒砂糖を混ぜ合わせながらペースト状にし、油・③・豆乳・④の順に加えさっくり混ぜ合わせレーズンを加え軽く混ぜ合わせる。
- ⑥ ⑤をアルミカップに流し入れ、天板にならべ、180℃くらいのオーブンで15～20分焼く。



## 野菜をたくさん摂ろう

保育園では野菜を多く摂れるようにこんな工夫をしています。

#### 味つけや汁物に工夫

炒めものにカレー粉を使ったりマヨネーズに味噌を少し加えたりして、味にバリエーションをつけています。いろいろな味付けにすることで食べやすいようにしています。汁物にも、野菜を使っています。ほうれん草や小松菜をちらすと鮮やかな仕上がりになります。



#### 旬の食材

5月は、アスパラガス・新じゃが・グリーンピース・そら豆など旬のものを使っています。グリーンピースやそら豆はおうちの方と一緒にさやむきを経験するなど食材に触れることで食べる意欲にもつながっていきます。



アスパラガスは、今が旬。冷蔵庫にしまうときは、穂先を上縦にしておくと新鮮さが長持ちします。

## 朝ごはんて元気にスタート!

朝ごはんには、二つの大きな役割があります。一つ目が、人の身体に備わっている「体内時計」に働きかけて、眠りから活動に向かうリズムを整えること。二つ目が、日中の活動に必要なエネルギーと栄養素を補給することです。

忙しい毎日の中、朝からごはんをしっかり食べることは大変なことです。乳幼児期は、生活習慣の基礎を築く大切な時期です。家庭では、生活リズムを整えて、朝ごはんから1日をスタートさせることを心がけましょう。

