



# 月の園だより

2020年 9月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

残暑も日ごとに和らぎ始め、年長さんが育てているお米の稲穂がいよいよ黄金色に輝き、園庭の柿の実も色づき始める初秋の季節になりました。9月下旬にはキンモクセイの花が開花して、園庭いっぱい甘い香りが広がります。秋の自然は子ども達の宝箱。落ち葉や木の実を嬉しそうに拾い集める子ども達の姿が目には浮かびます。彩り豊かな秋の訪れを子ども達と一緒に感じながら、今月もこの時期ならではの遊びをたっぷり楽しみたいと思います。

## ●●●お知らせ●●●

9月4日(金)をもってプール遊びを終了します

今年、プールじまいの集会は行わず、各年齢で最後のプール遊びの日に「約束を守って安全に遊べたこと」「楽しかった水遊び」を振り返ります。今まで水遊びのために持ち物の準備などのご協力をいただきありがとうございました。

9月7日(月)からは水着の用意は必要ありませんが、暑い日や汗をかいた日はシャワーを行います。今年、全年齢で 9月30日(水)までシャワーを行う予定です。引き続き、毎朝の健康チェック表の記入と、プールバックを忘れずにご用意ください。

今年度は、新型コロナウイルス感染予防対策として、日々のお子さんの健康状態を確認するため、幼児クラス(3~5歳児)は10月以降も引き続き、健康チェック表に朝の体温の記入をお願いします。

乳児クラスは、通常通り連絡ノートに朝の体温と健康状態をご記入ください。また、37.5度以上の発熱がある場合、登園を控えていただくようお願いいたします。お子さんやご家族の健康面で気になる症状などありましたらお知らせいただくとともに、早めの受診と十分な休息をお願いいたします。



## ●●●おねがい●●●

午睡用布団の園用の白いシーツのお洗濯をお願いいたします。

18日(金)または19日(土)に持ち帰りいただき洗濯をお願いいたします。(予備日として25日(金)、26日(土))  
※排泄面で布団がひどく汚れた場合、ご家庭で布団の洗濯を希望される方もいらっしゃると思います。  
(家庭用洗濯機使用可、乾燥機不可)その場合、必ず担任に声を掛けてから持ち帰るようにして下さい。

着替え用の衣類の補充をおねがいします

園庭での活動が増え、着替えも頻繁になります。こまめに着替え袋やロッカーの中身を確認していただき、衣類の補充をお願いいたします。また、子ども達の身長や体重がぐっと大きくなるこの季節。外靴や上履き、着ている服のサイズがいつの間にか小さくなっていることも多いです。大きすぎても小さくても動きが妨げられ、戸外で転倒するなどの怪我にもつながります。子ども達が活動しやすく、自分で着脱しやすいよう、靴、衣服はサイズの合っているものをご用意ください。



## 9月の行事予定

5	土	父母会役員会※中止
7	月	駒沢女子短大保育実習開始※ (~19日)
10	木	健康の日 歯科検診※
14~18	月~金	アルナ園交流週間※中止
15	火	防災の日
17	木	誕生会(各クラスで行います) 職員会議 園医検診※中止

※詳細は別記をご覧ください

### 実習生の受け入れを実施します

9月7日(月)~9月19日(土)  
駒沢女子短大保育科 2年生 2名  
養成校と連携を取り感染予防に努めながら受け入れを行います。  
次世代の保育士育成のためご理解をお願いいたします。

## ●●●今後の主な行事について●●●

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点により、以下の通り内容を変更いたします。

子ども達が安心、安全に過ごせる日々の生活を大切にしながら、年齢や発達に沿った様々な活動や遊びを提供し、子ども達が心身ともに健やかに成長していく過程をご家族の皆様と共有できるよう努めてまいります。

今後ともご理解ご協力の程、宜しく願いいたします。



### 運動会について

10月10日(土)の運動会は、例年全年齢対象ですが、今年度は年長児のみ、保護者2名までの参加とし、午前中で終了いたします。また、当日は年長児のご兄弟の保育(運動会終了まで)、および0歳児～4歳児の通常保育を行います。他クラスは平日の保育中(10月上旬)に運動遊び day として各年齢の発達に合わせた運動遊びを行います。年齢なりに友達と力を合わせてやり遂げる経験を重ねていかれるよう、職員一同連携を図りながら取り組んでまいります。詳細内容については、後日プリントを配布いたしますのでご確認ください。

### 保育参観について

10月から12月まで各年齢で予定していましたが、感染拡大防止のため中止いたします。

春の保育参加日週間と同様、子ども達の生活、遊び、活動の様子を写真入りポスターでクラスに掲示いたします。

### 0歳児および5歳児懇談会について

10月30日(金)に予定しておりました懇談会は、感染拡大防止のため中止いたします。保護者の皆様との情報交換が少しでも図れるよう、クラスだよりや資料配布などを予定しております。



### 個人面談について

お子さんの園での様子やご家庭での様子などお話ししながら、よりよい援助や関わりについて共通理解を深めていくため、個人面談を実施いたします。※印については、期間や内容を検討した結果、以下の通り変更させていただきますので、ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

※0歳児クラスでは、新たに個人面談の期間を設定し、保護者の皆様との交流を深めていきたいと思います。

※5歳児クラスでは、延期となっていました春の面談の代わりに秋に期間を設定いたします。

※1歳児、2歳児クラスでは、期間設定を調整した都合上、年間行事予定でお知らせした期間とは異なります。

※かきっこ保育園の参観、面談については別途クラスだよりにてお知らせいたします。

### 【個人面談実施期間】

0, 1歳児→10月7日(水)～10月16日(金)

4歳児→10月29日(木)～11月10日(火)

2歳児→11月24日(火)～12月3日(木)

5歳児→10月19日(月)～10月28日(水)

3歳児→11月11日(水)～11月20日(金)

0, 1歳児の個人面談の詳細内容については近日プリントを配布いたします。

その他のクラスについても期間が近づきましたらプリントにてお知らせいたします。



## ●●●9月21日は敬老の日です●●●

14日(月)から予定していたアルナ園交流は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止となります。

おじいちゃんおばあちゃんは「いつも温かく見守ってくれている」存在であることに感謝し、これからもお元気でいてくださることを願いながら、子ども達と一緒に歌を歌ったり、絵本を読んで想いを馳せ過ごしていこうと思います。

## ●●●楽しかったね！お楽しみ保育●●●

8月29日(土)年長児のお楽しみ保育が行われました。お泊り保育に代わるこの活動が、夏の終わりに園内で行うことが決定してから、担任の先生方と子ども達とで話し合いを重ねて準備を進めました。藍染のバンダナ、ランチョンマット、グループバッチ作り、そして今回のテーマである「日本むかしばなし」の世界も夏の間たくさん味わいました。その準備期間もなんと楽しそうだったこと…！当日は予想通り、みんなの気分は最高潮！！スイカ割りにプール遊び、写真立ての製作や竜宮レストランでのランチ、ゲーム遊び…すべての場面で笑顔と感動がいっぱいでした。この日のために沢山の準備にご協力いただきました保護者の皆様に、心より感謝申し上げます。そして、ご褒美メダルを作ってくれた乳児クラスの先生、当日応援に駆けつけてくれた幼児クラスの先生、スペシャルランチを用意してくれた給食の先生、沢山の盛り上がりエッセンスをくださった園長先生。また、通常保育で登園されたご家庭の皆様にもご協力いただきましたこと、重ねてお礼申し上げます。



## ●●●貴重な夏の体験●●●

今年の夏は、新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら、夏ならではの遊びを存分に楽しむことが出来ました。乳児クラスでは、水に触れることに慎重だった子も、今では笑顔を見せながらダイナミックに遊べるようになりました。そして何より、身支度をどんどん自分で行おうとする姿がたくさんありました！夏の思い出とともに一回りも二回りも大きくなった子ども達。これからも子ども達の成長を見守っていきたいと思います。





## 9月の保健だより



2020年9月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

先月は、記録的な猛暑が続きました。ヘルパンギーナや手足口病が流行しましたが、暑さに負けずに元気いっぱい過ごせました。子ども達は、プール遊びや水遊びを楽しみ、熱中症や事故・怪我に注意し安全に実施できました。今後も熱中症や感染症に注意し、気温の変化で体調を崩さないように気をつけていきます。

### 先月の欠席状況

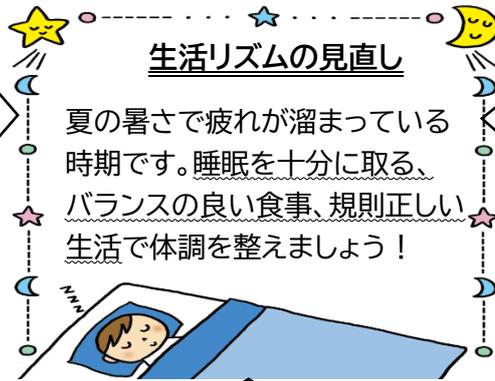
・ヘルパンギーナ：7名 ・溶連菌感染症：2名 ・手足口病：4名 ・突発性発疹：3名 ・熱中症：2名  
・発熱：27名 ・咳：10名 ・下痢：4名 ・ウイルス性胃腸炎：1名 ・怪我(熱傷)：1名

(柿生保育園：160名中・柿生かきっこ保育園：22名中)

9月10日は、歯科健診を予定しています。新型コロナウイルスの感染状況に合わせて変更になる場合があります。ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

### 【早起きの習慣をつける】

遅寝の子を急に早寝にすることは難しいです。まずは、遅く寝た場合でも朝早起きさせましょう。起きたら朝食をきちんと食べて、胃腸を働かせます。食欲がないときはコップ1杯の水や牛乳でもよいでしょう。



### 生活リズムの見直し

夏の暑さで疲れが溜まっている時期です。睡眠を十分に取る、バランスの良い食事、規則正しい生活で体調を整えましょう！

### 【朝の光を浴びる】

朝の光を浴びることで、生体時計がリセットされ、体が目覚めます。脳も体も活動を始めるので、朝食もしっかり食べられ、午前中から活発に動けます。朝の光は、セロトニンの働きも高めます。カーテンを開け、太陽の光を浴びるようにしましょう。

### 【お風呂の温度を適切に】

人間のからだは、夕方になると眠りにつきやすいように体温が下がりはじめます。しかし、熱いお風呂に入ると体温が高くなり、眠りにつきにくくなります。熱い湯に入るのは、寝る数時間前までにし、寝る直前にはいるときは、温度をぬるめにしましょう。

### 【ナイトケア】

お風呂に入り、着替え、歯磨き、それから本を読んで寝るなど寝るまでの流れを決め、パターン化、ルーティーンをなど決めておくとよいでしょう

### 【日中の活動】

明るい太陽のもとで、たくさん体を動かして遊ぶと、こちよい疲労が期待できます。また、運動によりセロトニンの分泌や睡眠を促進させる夜間のメラトニンの分泌も促されます。

防災週間：8月30日～9月5日

9月1日は防災の日、9月9日は救急の日です。

柿生保育園では、毎月避難訓練を実施しています。地震や火災時、食事中や午睡中の時間帯など様々な状況を想定し、防災頭巾の着用や避難時の対応の指導を徹底しています。

家庭内でも、もしもの時に備え非常食や水、ラジオ、懐中電灯などの災害物品を用意しておきましょう。また、避難経路について住んでいる地域のハザードマップも確認しておきましょう。



◎1年に1回は、救急用品を点検しましょう。

子どもは、体重で薬の量が決められているので以前に出されたものでは薬の量が違い、十分な効果が得られないだけでなく、薬剤耐性菌を生み出す原因にもなります。

◎子どもの死亡原因の上位は、『不慮の事故』です。家庭内での事故や怪我の原因になるような危険な物や場所がないか確認しましょう。子どもの周囲の環境を安全にすること、危険を予測することが必要になります。

☆緊急時に備え、いつ何が起きても対応できるように準備しておきましょう！

救急の日



防災の日

# 給食だより

2020年9月

## 食事のマナー



食事のマナーは一緒に食事をする人が不快にならないように、子どもの頃から習慣にしていく必要があります。一人で食事をしては正しいマナーも身につけにくいものです。家族や友だちと食事することで自然に身につけ、楽しい食事の時間を過ごせるようにしましょう。



### 気をつけよう！食事のマナー

口に食べ物が入ったままおしゃべりしない



がちゃがちゃと食器の音を立てない



ひじをついて食べない



ふざけない



食事中に立ち歩かない

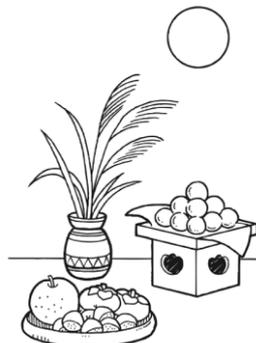


食事中にふざわしくない話はしない



### 十五夜

月見は旧暦 8 月 15 日（新暦 9 月）を十五夜、旧暦 9 月 13 日（新暦 10 月）を十三夜と呼んで一番月が美しいとされている時期に、秋に採れるものや月に見立てた団子などを供えて月見をします。その季節に収穫できるもので十五夜を「芋名月」、十三夜を「栗名月」「豆名月」とも言います。月見に欠かせないすすきは魔除けの意味があるとされてきました。



### 彼岸

彼岸は秋分の日、春分の日の前後 3 日間の 7 日間のことで、この期間に先祖の墓参りなど供養をする時にお供えするのが、「おはぎ」と「ぼたもち」で、小豆の赤い色を秋の七草のひとつ萩の花にたとえ、「おはぎ」、春の彼岸には牡丹の花から「ぼたもち」と言います。



# 9がつのこんだて

1・15(火)	2・16(水)	3・30(木・水)	4・18(金)	5・19(土)
ごはん 魚の変わり焼き かぼちゃの含め煮 味噌汁 フルーツ	ごはん 豚ロースの焼き肉 酢の物 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 ひじきの胡麻和え 味噌汁 フルーツ	ごはん 魚の唐揚げ 豆腐の和え物 清汁 フルーツ	ごはん 鶏肉と大豆の旨煮 きゅうりと人参のマヨネーズ和え 味噌汁 フルーツ
調整豆乳 塩味せんべい サブレ	牛乳 ゆかりごはん	牛乳 黒みつトースト	牛乳 ジャージャー麺	調整豆乳 ぶどうパン 揚げせんべい
7・28(月)	8・29(火)	9・23(水)	10・24(木)	11・25(金)
ごはん 鶏肉のマーマレード焼き サワークラフト 豆乳コーンスープ フルーツ	ごはん 豆腐のミートローフ 青菜の炒め煮 味噌汁 フルーツ	ごはん カレー ごまドレッシングサラダ フルーツ	ロールパン マカロニのミートグラタン チンゲン菜のソテー キャベツのスープ フルーツ	ごはん ツナ入り卵焼き 野菜ソテー 清汁 フルーツ
牛乳 みかん寒天 クラッカー	牛乳 鶏おこわ	牛乳 かるかん	牛乳 ビスケット 揚げせんべい	牛乳 マカロニのあべ川
12・26(土)	14(月)	17(木)お誕生会♪		
ごはん 麻婆豆腐 じゃがいもの磯和え 味噌汁 フルーツ	ごはん レバーのカレー揚げ シルバーサラダ 味噌汁 フルーツ	ハンバーガー いんげんのマヨネーズ和え コンソメジュリアン デザート		
牛乳 スナックパン のり塩せんべい	牛乳 豆腐入りみたらし団子	牛乳 パウムクーヘン あられ		
◎発注の都合上により献立の変更がある場合がありますが、ご了承下さい。 ◎午前中、乳児のおやつには牛乳が付きまます。 (10日は歯科検診のため麦茶に変更します。) ◎_____は、全園児主食提供です。 ◎フルーツは梨、りんご、ぶどうの予定です。				

## 献立レシピの紹介

### 麻婆豆腐

<材料> 4人分

木綿豆腐	1丁	スープ	120g
豚挽肉	120g	砂糖	大さじ1.5
人参	60g	味噌	大さじ1
干し椎茸	6g	しょう油	大さじ1強
長ねぎ	100g	塩	少々
胡麻油	大さじ1.5	片栗粉	大さじ2

<作り方>

- 木綿豆腐は下茹でしてから十分に水を切り、1cm角に切る。
- 人参、戻した干し椎茸、長ねぎはみじん切りにする。
- 胡麻油を熱し豚挽き肉と野菜を炒め、火が通ってからスープ、砂糖、味噌、しょう油、塩で調味する。
- ③に①の豆腐を加え煮込み最後に水溶き片栗粉を回し入れ仕上げます。



## 地産地消

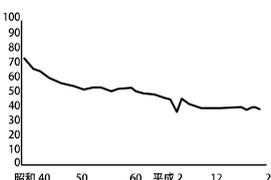
「地産地消」とは、「地域生産—地域消費」の略語です。近年、食をめぐる多くの問題がおこっており、消費者の食の安全・安心に対する関心や健康志向が高まっています。そのような中で、地産地消の重要性が見直され、消費者と生産者の相互理解を深める取り組みとして期待されています。

- 新鮮な食材が手に入る
- 旬を知ることができる
- 生産者と消費者の距離が近い
- 輸送に時間がかからない
- 直売所で規格外のものを売れ
- 自給率が高まる

- 信頼と安心を抱ける
- 感謝の気持ちが高まる
- 生産者の意欲が高まる

輸送コストが低くなる → 安くなる

無駄な廃棄を減らすことができる



日本の食料自給率(カロリーベース)は、40年前には約75%ありましたが、年々低下し、現在では約40%となっています。このため、国は、国内食料供給力の向上と不測時の食料供給の確保を図るため、自給率の向上を目指しています。そして、そのためには、国内生産を増やすとともに、国産農林水産物の消費量を増やす必要があるといわれています。