

6月の園だより

2021年 6月

柿生保育園・柿生かきこ保育園

色鮮やかなあじさいが雨粒に映える季節を迎えました。園庭の梅の実もふっくら熟して、年長さんが収穫してくれるのを待っています。地面に落ちた梅は子供たちがせっせと拾い集めて、産毛の感触や甘い香りを楽しんでいます。これから雨が続く梅雨時期ですが、草花の陰で雨宿りする虫を発見したり、雨のしずくの輝きや雨音に触れたり、雨上がりに香る匂いを感じたり…この季節に味わえる五感を育む体験を、子ども達と一緒にたっぷり楽しんでいきたいと思ひます。



6月の行事予定

4	金	歯科検診 ※詳細は5月園だよりをご覧ください。
5	土	父母会役員会
10	水	健康の日 シャワー開始
15	火	防災の日(避難訓練)
17	木	誕生会(各クラスで行います) 全体健診 職員会議
23	水	幼児プール開き※
29	火	洗足短期大学 保育体験実習 1名 *保育士を目指す学生の育成にご理解をお願いいたします。

先月の年長児個人面談ではお忙しい中お越しいただきありがとうございました。園とご家庭での様子を伝え合うなかで、子ども達にとって今、大切にしたいことを保護者の皆様と確かめ合う貴重な機会となりました。年長児クラス以外は秋に個人面談を予定しております。普段から気になること等ありましたら、いつでもお声掛けください。今後も保護者の皆様と一緒に子ども達の健やかな育ちを支えていきたいと思ひます。



◆◇ 梅雨期を気持ちよく過ごしましょう ◇◇

子ども達が心地よく過ごせるように汗をかいたときはシャワーを浴びたり、こまめに着替えて肌の清潔に心掛けていきます。頻繁に着替えることもありますので、衣服の補充をお願いします。

先日お知らせした通り、6月より個人の「健康チェック表」の使用を始めます。お子様の健康状態を把握するため、毎日の検温と健康観察、チェック表の記入とご提出を忘れずをお願いいたします。(記入を忘れた場合はシャワーも水遊びもできなくなってしまうのでご注意ください)「シャワー・水遊び」「健康チェック表」については先日配布のプリントをよくご覧ください。お手数をお掛けいたしますが、ご協力の程、宜しくをお願いいたします。

※シャワー開始日は6月10日(木)を予定していますので、それまでにプールバック(2~5歳児)のご用意をおねがいいたします。(0,1歳児クラスのシャワー開始日はクラス掲示をご覧ください)

※プール遊びは6月23日(水)より順次開始予定です。各クラスから開始日のお知らせをいたします。

※幼児クラスのプール開き集会は感染予防のため行わず、各クラスにて事前に「夏を元気に過ごすための約束」「プール遊びを安全に楽しむための約束」について伝える予定です。



◆◇写真販売システム導入のお知らせ◆◇

先日お知らせしたとおり、お子様の写真を簡単かつ便利にご購入いただけるよう、写真販売システムを導入いたしました。初回公開日は6月中旬を予定しておりますので、ぜひご登録をお願いいたします。



◆◆お日様浴びて、ぐんぐん大きくな～れ！◆◆



園庭のプランターで今年度も年齢ごとに野菜を栽培します。この取り組みを通して、野菜の生長過程や収穫を楽しんだり、食材として興味を持ち、意欲的に野菜が食べられたりするきっかけになることを願っています。早速 5 月に種まきと苗植え開始！栄養たっぷりフカフカの土と、愛情いっぱい子ども達の水やりで、ぐんぐん順調に毎日大きく成長しています。今後も子ども達とのエピソードを交えた「野菜観察日記」をご紹介する予定ですので、どうぞお楽しみに！



※この活動には、父母会からの「自然体験助成金」を活用させていただいています。保護者の皆様のご理解ご協力により保育内容が充実しております。心より感謝申し上げます。

今年セレクトした
野菜です！♪

2 歳児…おくら	3 歳児…なす	4 歳児…きゅうり・ピーマン
5 歳児…トマト・チンゲン菜・葉大根		ひよこ組…ミニトマト
かきっこ保育園…パプリカ		0, 1 歳児…ミニ大根(秋ごろより)

◆◆生き物係さん 活躍中！◆◆

5 月上旬、園庭の柿の木の下には、たくさんの柿の花…その花を 5 歳児の生き物係さんが毎日せっせと掃き掃除してくれました。「任せて～♪」とばかりに大張り切りのみんな。掃き集めている間も、花が木からポロポロ落ちてくるので、年長さんは



大忙し。そばでじっと見守っていた 4 歳児さんも一緒に手伝い始めました。掃き集めて山盛りになった柿の花を、4 歳児の男の子は両手いっぱいを持って袋に入れると「わ～い！お金持ちだぁ～♪」と一言！「なるほど～、お花がお金だったら嬉しいよね～(笑)」と思わず保育士たちはしみじみ語りつつ大笑いだったのでした…！

◆◆幸せ気分をおすそ分け…♪◆◆

柿生保育園の玄関にある睡蓮鉢。そのなかで暮らしているメダカを見ようと、毎日夢中になって覗き込む子ども達です。5月のある日、外遊びを終えてすべての子ども達が部屋に戻った後、玄関を出た園長先生が「凄いぞ！早く写真を撮って！」と叫びました。慌てて出ていくと、なんとそこには、いつもより華やかでゴージャスな睡蓮鉢が…！まるで南国ホテルのウェルカムフラワーのようでした♪きっと、メダカ達もカラフルな水面に興奮したことでしょう。玄関前で遊んでいた子ども達が、いつの間にかビオラを摘んで飾ってくれたようでした。後日、その感動をみんなにも分け与える



べく、年長さんのランチタイムでテーブルに水に浮かべたビオラを飾りました。すると…「わぁ、幸せ～♡」とつぶやく女の子。その言葉に私たちもほっこり気分。子ども達の発想と、植物の癒し効果が重なって、とても豊かな時間を過ごせたひと時でした。



6月の保健だより

2021年6月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園



梅雨の時期は、気温や湿度が高くなり、気温差で体調を崩しやすくなります。また、雨で外遊びができないことや水遊びが中止になってしまうことが多くなります。子どもたちが精神面でも身体面でも健康に過ごせるように体調に気をつけていきましょう。

6月4日の虫歯予防デーの日に歯科健診を行います。歯の健康について振り返る機会にしましょう。

先月の欠席状況



・発熱：13名 ・ウイルス性胃腸炎：2名 ・咳：7名 ・鼻水：4名 ・蕁麻疹：4名 ・RSウイルス：1名
(柿生保育園：164名中・柿生かきっこ保育：22名中)

☂ 梅雨の過ごし方について ☂

全国で梅雨入りのお知らせが出ています。梅雨による影響や注意点についてお伝えします。

① 怪我や事故

雨で濡れたところで滑って転倒しないように気をつけましょう。また、傘をさすことで視界が狭くなります。自分自身とまわりの人に怪我がないように注意しましょう。

② 気温差

蒸し暑かったり、肌寒かったりと不安定な気候が続きます。上手に体温調節ができるようにしましょう。また、汗をかいたままにしないように清潔に気をつけましょう。

③ 精神面

梅雨で太陽の光を浴びることができないため、生活リズムが崩れたり、気分が下がり、憂鬱な気分になりやすいです。晴れ間を大切に、気分転換できるようにしましょう。

④ 食中毒

梅雨の時期は、細菌が繁殖しやすいため食べ物の調理方法、保管方法に注意しましょう。

◎食中毒予防：つけない・ふやさない・やっつける

*梅雨は、マイナスなイメージが多いですが雨の日に出会える生き物や自然界の現象など楽しいことにも目を向け、雨の日だからこそできる遊びなど子どもたちと楽しみながら元気に乗り越えていきましょう！



6月4日～6月10日

🦷 歯と口の健康週間 🦷

6月4日に園医の安藤先生が来てくださり、全園児の歯科健診を実施します。器具については、1人1人使い捨てのものを使用し、環境や方法も配慮するなど感染症予防対策を徹底して安全に行っていきます。

結果については、後日お伝えしますのでご確認をよろしくお願いたします。

虫歯は、早期発見・早期治療が大切です！保育園での歯科健診は、1年間に1回のみです。今回の健診で異常がない場合でも普段から虫歯の予防を行っていきましょう。定期的に歯医者へ受診し、口腔内の状態を確認しましょう。

シャワー、プール、水遊びが始まります。

保育園では、安全面・衛生面に十分配慮して子どもたちが安全に楽しく活動できるように実施していきます。

体調不良や必要な準備ができていない状態で参加することは、水の事故やプールで流行する感染症にかかる可能性が高くなります。

気になる症状がある場合は、早めに医療機関を受診する、体調を整える、必要な準備をするなどプールの前に確認をしましょう。

また、気温や暑さ指数が高い場合は、プール遊びを中止する場合があります。

*健康チェック表の記入をお願いしています。子どもたちの健康状態を確認し、参加の判断をしていますのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



熱中症対策について

熱中症は日射病、熱射病の総称です。日射病は戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。

当園では厚生労働省「熱中症ガイドライン」をもとに活動と休息のバランスをとっていきます。冷房を上手く活用しながら、適度に換気もおこなっていきたいと思います。ご家庭でも熱中症予防に努めていただくようお願い致します。

【 予防のポイント 】

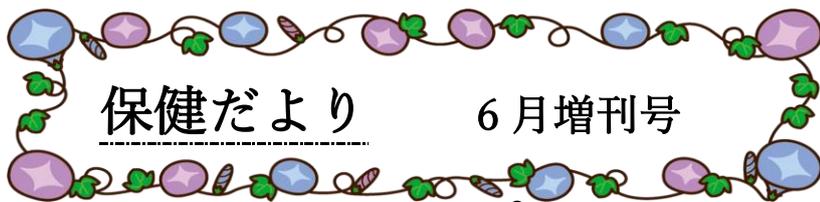
- ・日中は帽子をかぶって外出をしましょう。ベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- ・炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- ・肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- ・水分補給をこまめにおこない、十分な睡眠をとりましょう。

* 保育園で熱中症の症状が疑われた場合、職場に連絡をいれさせていただき「OS-1」「ビーンスターク ポカリスエット」を飲ませることがあります。

使用を希望されない方は担任までお知らせください！

夏に多い感染症

病名	症状(必ずしもあるとは限りません)	登園基準	登園許可証の有無
手足口病	<ul style="list-style-type: none"> ・38℃から39℃の発熱(熱が出ないこともあります) ・手のひら、足の裏、口の粘膜の水疱 	<ul style="list-style-type: none"> ・平熱である ・口の中の水疱、潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれる ・手足の水疱が消失 	<p>なし</p> <p>* 登園禁止疾患ではありませんが、登園は自己判断せずに医師の指示を仰いでください</p>
ヘルパンギーナ	<ul style="list-style-type: none"> ・急な高熱 ・喉の奥の水疱、発疹 ・咽頭痛 ・熱性けいれんを招くこともある 	<ul style="list-style-type: none"> ・平熱である ・口の中の水疱、潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれる 	<p>なし</p> <p>* 登園禁止疾患ではありませんが、登園は自己判断せずに医師の指示を仰いでください</p>
咽頭結膜熱(プール熱)	<ul style="list-style-type: none"> ・急な高熱(5日間程度続くことがあります) ・喉の痛み、腫れ ・結膜炎(目やに、目の充血) 	「発熱、咽頭及び結膜の発赤消失後2日を経過するまで」	必要です 医師に発行してもらい登園時に持参して下さい。
流行性結膜炎(はやり目)	<ul style="list-style-type: none"> ・目の充血、目やに ・まぶたの腫れ ・涙 	「眼の充血、異物感が消失するまで」	必要です 医師に発行してもらい登園時に持参して下さい。
伝染性膿痂疹(とびひ)	<ul style="list-style-type: none"> ・虫刺されや切り傷・湿疹のあとにできる膿をもったかゆみのある水疱 ・水疱が破れて、全身に赤いただれが広がる 	登園停止ではありませんが患部をガーゼ等で完全に覆い、掻き壊さないように、浸出液がとばないようにして下さい。	なし 病変の範囲が広く、他児への感染が懸念される場合は家庭での休養が望ましいです。



アタマジラミについて

アタマジラミとは、頭髪部に寄生して、頭部の皮膚から血を吸う「しらみ」のことです。不衛生かどうかや年齢、性別などには関係なく誰にでも寄生して発症するものです。アタマジラミが寄生している人の頭と接することで、他の人の頭部へとアタマジラミが移動していくということです。

特に保育園では、多くの子もたちが寄り添って遊び、生活する場ですので感染拡大する可能性が高い状態にあります。当園では、アタマジラミの発生・拡大防止に十分注意し、観察をおこないますが、各ご家庭においても予防や駆除として、日頃からお子さまの頭髪の観察と保護者の方による洗髪をお願い致します。

また、お子さまの頭髪にアタマジラミの卵と疑われるものが見ついたら、速やかに受診をし、保育園までお知らせください。

【 発見のポイント 】



- ・頭部にかゆみがある。
- ・頭髪にフケ状の白っぽいものが複数付着する。
⇒卵は指でつまんでもなかなかとれません。
- *しらみの卵によく似たヘアキャストというものがありますが、これはフケの一種で、つまむと動きます。
- ・耳の後ろ、えりあしなどに髪の毛にからみつくように0.5mm位の白く細長い卵がみられる
- ・頭髪になにか動くものがある

【 駆除のポイント 】

- ・駆除用の「スミスリンシャンプー」を使用し、毎日頭髪を根本までしっかり洗い、乾かす。
⇒スミスリンシャンプーは薬局などで購入できます。ドライヤーの温熱は成虫にも卵にも有効です。
- ・洗髪後は目の細かい櫛や指ですいて卵を除去する。
- ・布団は毎日干し、枕カバー・シーツなどは毎日こまめに取り換える。これらの共用は避ける。
⇒熱湯をかけた後に洗濯すると効果的です。
- ・かゆみの強い場合や改善の見られない場合は、再度皮膚科に受診し相談してください。



【 発生時の保育園での対応 】

- ・アタマジラミと診断された際は保育園へ早急にお知らせ下さい。
- ・アタマジラミと診断されたお子さまには、帽子やタオル類を毎日洗濯しビニール袋に入れて持参していただきます。
また、発生したクラスのお子さまに対して頭髪検査を実施させていただき、感染拡大防止に努めます。

★園での対応については、発生時に対応の詳細を記載した用紙を配布します。ご理解とご協力をお願い致します。

★子どもたちが自立して洗髪する頃は、洗い方が不十分になりがちです。特に耳の後ろや後頭部などに卵を見つけることが多いようです。

定期的に大人が洗ってあげましょう。また、発生した時は必ず大人が洗ってあげましょう。

★完全に駆除できたかどうかは、自己判断をせずに必ず医師の指示を仰いでください。

完全駆除には、かなりの日数を要しますので、ご家庭でもご協力をお願いいたします。



水いぼについて

水いぼ(伝染性軟属腫)とは、ウイルス(ポックスウイルス)が皮膚に感染して発症します。潜伏期間は、2~7週間です。半年~1年で自然に治癒することがほとんどです。1~5mm(まれに1cm程度もあり)程度の発疹が体のどの部位にもできます。

水いぼを左右から押すと、中央から白色の粥状の物質が出ます。この中にウイルスが含まれています。

◎主な感染経路は、皮膚と皮膚の直接接触による接触感染です。また、水いぼを引ついた手で別の場所を触ることでその場所にも感染が拡大し水いぼが生じる場合があります。

【 感染予防・治療方法 】

保育園への登園制限や登園許可証明書の提出は必要ありませんが、かきこわし(破れてじゅくじゅくしている)や医師からの指示によって衣類、包帯、ガーゼで保護するなどの処置が必要になります。

水いぼを専用のピンセットで除去するなどは、医師の判断で処置するため、まずは医療機関を受診し水いぼの状態を診断していただきます。

園内では、他の子どもへの感染予防のためにプール用具やタオルの共有を避けます。しっかりと手洗いを行っていきます。

◎虫刺されや肌荒れからウイルスなどが感染して皮膚トラブルを起こすことがあります。

小さな怪我もよく洗って保護する、普段から保湿するなど皮膚を守ることが全身の健康を守ることにつながります。

【 プールについて 】

水いぼのかきこわし(破れてじゅくじゅくしている)がある場合は、感染予防のためにプール遊びはできません。

プールの可否の判断は、医療機関を受診し医師の指示を仰いでください。

医師の指示に合わせて、保育園でも対応していきます。



質問や相談等がありましたらいつでもお問い合わせください。

虫よけについて



外気温も上昇し、蚊などの虫が増えてくる時期になりました。

◆当園では、0~5歳児クラス共通で天然精油を植物エタノールで希釈した虫よけスプレーを使用します。詳細は、左記の表をご覧ください。肌は避け、洋服にかけるように配慮致します。

◆また、虫刺され時は
0~2歳児クラス：池田模範堂 ムヒ・ベビー
3~5歳児クラス：池田模範堂 ムヒS
を使用します。

*ムヒ・ベビーは生後1か月から、ムヒSは生後3か月以上から使用できる商品です。お子さまへの使用を希望しない場合は、担任までお声掛け下さい！

「ディート無添加でお子様にも安心安全な虫除け」強い虫除け作用があるレモンユーカリを中心に、虫除け作用の強い精油7種を相乗効果でより効き目が強くなるようにブレンドしたスプレーです。生後6か月未満の赤ちゃんやお肌の弱い方でも安心してお使いいただけます。

☐使用精油(学名)

レモンユーカリ (Eucalyptus citriodora) フトモモ科
レモングラス (Cymbopogon schoenanthus) イネ科
ラバンジン (Lavandula hybrida) シソ科
ローズマリー (Rosmarinus officinalis) シソ科
ジュニパーベリー (Juniperus communis) ヒノキ科
プチグレン (Citrus aurantium) ミカン科
和種薄荷 (Mentha arvensis) シソ科

☐精油の抽出方法：水蒸気蒸留法

☐成分：天然植物精油、植物エタノール

☐機能性 昆虫忌避作用

☐使い方 虫除けスプレーとして、
屋外では、帽子、衣服、カバン、ベビーカー、抱っこ紐などに
室内では、タオル、カーテン、網戸へ4~5回シュッとスプレー

※スプレー回数は、容量100mlを基準にしております。
※強力な殺虫剤のような効果は期待できません。

6月4日は虫歯予防デー

6月4日は虫歯予防デーです。加工食品は忙しい時間の中では便利に使用できますが、レトルト食品やスナック菓子・カップ麺などは味が濃く旨味調味料が添加されていることがあります。また、かまなくても口の中に味が広がるため、このような加工食品に慣れてしまうとかまない習慣が身につく恐れがあります。虫歯予防のためにもよくかむことや歯磨き、正しい食習慣を身につけていきましょう。

かむことの効果

- ★消化を助ける かむと食べ物が小さくなって飲み込みやすくなり、たくさんの唾液が出ることで消化しやすくなります。
- ★脳の働きをよくする かむことで脳への刺激が記憶力など脳の働きをよくします。
- ★虫歯を防ぐ 唾液がたくさん出るので口中でのバイキンの発育を抑制します。
- ★肥満を防ぐ 満腹感を脳へ伝え食べすぎを防ぎます。



むし歯を防ぐ食生活で8020!



8020運動とは、80歳まで20本以上の歯を保とうという運動です。永久歯は、一生使い続けていくもの。お年寄りになっても丈夫な自分の歯で食べ続けられるように、今からむし歯になりにくい食生活を心がけるようにしましょう。



甘いお菓子やジュースを
だらだら食べ続けない



よくかんで食べる



食事の後はしっかり
歯みがきをする



カルシウムを多く含む食品

カルシウムは骨や歯をつくるために重要な栄養素です。成長期は骨も体もどんどん大きくなっていく時ですので、カルシウムを豊富に含む食品を意識してとることが大切です。

牛乳・乳製品、小魚、青菜、
大豆・大豆製品など



6がつのこんだて

1・22(火)	2・16(水)	3・23(木・水)	4・18(金)	5・19(土)
ごはん 煮魚 きんぴらごぼう 雷汁 フルーツ	ごはん 魚の Tandori 風焼き 茹で野菜のマヨネーズ和え 野菜スープ フルーツ	ごはん 豚肉の炒め煮 香り and え 味噌汁 フルーツ	ごはん 大豆カレー 青菜としらすのサラダ フルーツ	ごはん 鶏肉と大豆の旨煮 いんげんの胡麻味噌和え 味噌汁 フルーツ
牛乳 茹でそらまめ 揚げせんべい	牛乳 マカロニのあべ川	牛乳 ジャムパン	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 スナックパン せんべい
7・21(月)	8・29(火)	9・30(水)	10・24(木)	11・25(金)
ごはん 豚肉の韓国風焼き 春雨サラダ 清汁 フルーツ	ロールパン 米粉豆乳グラタン チンゲン菜のソテー キャベツスープ フルーツ	ごはん チキンピカタ かぼちゃのリヨネーズ 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の vari 揚げ アスパラガスのおかか and え 味噌汁 フルーツ	ごはん 麻婆豆腐 キャベツの和え物 味噌汁 フルーツ
牛乳 ごまじゃこごはん	牛乳 米粉入りポテトスコーン	牛乳 インディアンスパゲティ	調整豆乳 パイ菓子 塩せんべい	牛乳 骨太チャーハン
12・26(土)	14・28(月)	15(火)	17(木)お誕生会♪	
ごはん 生揚げの味噌炒め じゃがいもの磯和え 味噌汁 フルーツ	ごはん 豆腐の松風焼き 切り干し大根の和え物 味噌汁 フルーツ	ごはん レバーの焼き肉 ひじきのサラダ 味噌汁 フルーツ	ピラフ ハンバーグ フレンチサラダ ポテトスープ デザート	
牛乳 ぶどうパン せんべい	牛乳 りんご寒天 クラッカー	牛乳 バウムクーヘン 塩せんべい	牛乳 ロールカステラ	



◎発注の都合上により献立の変更がある場合がありますが、ご了承下さい。
 ◎午前中、乳児のおやつには牛乳が付きまます。
 ◎_____は、全園児主食提供です。
 ◎フルーツは、メロン、すいかの予定です。

献立レシピの紹介



青菜としらすのサラダ

<材料> 4人分

小松菜	300g
人参	100g
しらす干し	25g
すり胡麻	大さじ1
酢	小さじ2強
油	大さじ1
しょう油	小さじ1
砂糖	小さじ2

<作り方>

- ① 小松菜は茹でて1~2cm程度の長さに切る。
- ② 人参は千切りにして茹でる。
- ③ しらすはさっと湯通しする。
- ④ すりごま、酢、油、しょう油、砂糖を混ぜ合わせてドレッシングを作り、水気を切った①・②・③を和える。



梅雨の季節になりました

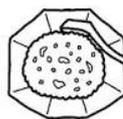
6月は梅雨の季節を感じる献立(雷汁)や虫歯予防デーに合わせ骨太チャーハン、旬の食材(新じゃがいも、そら豆)、鉄分が無理なく摂れるよう黄名粉や豆腐等の大豆製品を献立に取り入れました。また、暑くなり始める時期なので、食欲UPにつながる工夫をしています。

雷汁

この名前は豆腐を炒める際に出る音が「バリバリ」と雷に似た音になることから付けられました。



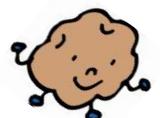
骨太チャーハン



歯や骨のもとになるカルシウムを多く含む桜海老・胡麻・しらす干しを入れたチャーハンです。名前の由来は「骨太(ほねぶと)」と「凝った」チャーハンの2つの意味をこめています。

新じゃがいも

この時期のものは皮が薄く水分が多いです。芽をとり、皮ごと食べてもいいですね。



酸味を加えてさっぱりと

◇青菜としらすのサラダ・春雨サラダ
 ◇子ども向けに、やわらかい酸味の味付けにしています。

