

7月の園だより

2021年 7月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

長引く梅雨に爽やかな夏空が待ち遠しい今日この頃。子ども達はプール遊びや七夕、夏まつりなど…これから始まるわくわくドキドキいっぱい行事や夏の遊びに期待で胸を弾ませています。梅雨明け後は、開放的な体験も盛りだくさん！泥んこ遊びやボディペインティングなど、この季節ならではの遊びも取り入れていきます。ご家庭での準備やお洗濯ものなどご協力いただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

7月の行事予定

7	水	七夕集会(各年齢でホールで行います)
8	木	七夕笹燃やし
9	金	健康の日
12	月	夏まつり(5歳児)
13	火	夏まつり (1歳児本園ばんだグループ・3歳児)
14	水	夏まつり (1歳児本園うさぎグループ・4歳児)
15	木	夏まつり(本園0歳児・2歳児) 誕生会(各クラスで行います) 園医健診(本園0,1歳児) 防災の日・職員会議
16	金	夏まつり(かきっこ0,1,2歳児)
31	土	5歳児お楽しみ保育※

園庭では、恵みの雨の後押しを受けて、みんなが大切に育てているナスやキュウリ、トマト、おくら、ピーマン、チンゲン菜など、夏野菜があつという間に収穫の時期を迎えています。花から実へ生長していく様子をじっくり観察しては、その変化を嬉しそうに報告する子ども達です。また、収穫した野菜は、早速給食のメニューの中に取り入れておいしくいただいています。ぜひ、子ども達に野菜を味わった感想を聞いてみてくださいね。



☆おやさいクイズ☆ おにわでそだてているやさいの「おはな」と「はっぱ」です。なんのやさいでしょう？



●〇5歳児 もうすぐ「お楽しみ保育」です！〇●

7月31日9:00～17:00まで年長児の「お楽しみ保育」を行います。園生活最後の年を迎える年長さんにとって思い出に残るひとときが過ごせるよう、子ども達の健康と安全を十分配慮しながら実施してまいります。当日に向けて計画する中、今年は「日本旅行」がキーポイントのよう！5月から国内47都道府県それぞれの地域の特産物や名所などを先生と一緒に調べています。北海道からスタートして本州を南下し、今は四国地方を調査中。初めて聞くこと、知っている言葉にみんな興味津々。三重県、滋賀県に忍者がいることに驚いたり、岐阜県で行う鵜飼い漁の話に「鳥さんは大丈夫なの？」と心配したり…。色々なことを覚えながら会話が広がっている年長さんです。当日についての詳細は年長児クラスだよりにてお知らせいたします。なお、当日通常保育の他クラスのお子さんは、乳児室と2歳児保育室にて過ごしますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。



※クイズの答え)左から きゅうり・おくら・ピーマン・ナス

●○もうすぐ七夕 ～短冊に願いを込めて～○●



年に一度、天の川を渡って会うことを許された織姫と彦星。今年はどうな輝きを見せてくれるでしょう。みんなの願いが叶うよう、今年も保育園で飾る七夕用の笹を、修廣寺さんにお願ひしていただきました。保育室前のテラスにクラスの笹を飾り、ご家庭に飾るお持ち帰り用の笹も玄関に置かせていただきました。

笹の葉の音やほのかに漂う笹の香りに癒されますね。季節を感じられる恵まれた環境と、地域の方々に支えられていることに改めて感謝したいと思います。ご家庭に配布しました短冊に願いを込めて、お子さんと一緒に笹の葉に飾ってくださいね。



●○楽しみだね！夏まつり○●

今年度も日中の保育の中で行われる夏まつりに向けて、父母会大役員、クラス役員の皆様にお力を貸していただきながら準備を進めております。また、ご有志の保護者の皆様が手作りして下さった装飾品、毎年恒例で製作しているちょうちんの材料のペットボトルも、保護者の皆様からご提供いただき、改めましてたくさんのご協力に心より感謝申し上げます。早速、各クラスでペットボトルちょうちん作りをスタート。絵具での手形押しや指スタンプ、毛糸巻きやシール貼り、花紙にぎりなど…様々な技法と素材に触れて楽しんでいる子ども達です。

先生たちにインタビュー！「ちょうちんのテーマは？」

クラス	テーマ
0歳児つくし	おりひめ・ひこぼし
1歳児ちゅうりっぷ	ペンギン
2歳児たんぽぽ	すいか・くらげ
3歳児すみれ・すずらん	ひまわり・花火
4歳児ひまわり・ゆり	すいか・メロン
5歳児さくら・ふじ	気球
一時保育室ひよこ	お魚
0歳児つぼみ	あさがお
1歳児ふたば	パフェ
2歳児わかば	金魚



また、4、5歳児クラスでは、おみこしづくりも進めています。4歳児はちょうちんおぼけ、5歳児は金魚と花火が飾られます。みんなの作品が集結して出来上がってゆくおみこし。力いっぱい元気に担いでくれますように…！

●○元気でね！（チョウチョ：ツマグロヒョウモン）の旅○●



毎年5月下旬ごろから、本園事務室のガラス戸越しにある虫かご。そのなかには…背中にオレンジ色の筋が入ったトゲトゲ毛虫。園庭のパンジーが大好物で、プランターの中でお食事のところを、いつも用務員さんがそっと虫かごまでお引越しさせてくれています。

幼虫からさなぎ、そしてチョウチョになるまで事務室でお世話をしています。無事チョウチョになった後は、みんなでお空へお見送り。変身したばかりのチョウチョは、まだう



まく飛べないので、子どもたちは必死に声をかけて励ましてくれます。その声援を受けて、ひらひら飛び立つチョウチョさん！花びらをモリモリ食べて、さなぎになってぐっすり眠り、そして元気に羽ばたいていく…その成長ぶりはまるで‘子ども達’のようです。年長さんがチョウチョを見送ったのは今週で6度目。なんと6回も卒園式を行って

くれました。広い空のなかでいろんな出会いを楽しみながら、元気に自由に飛び回ってほしいですね…！



ちょうちょさん、がんばれ～！



「よい旅を～！」
年長さんの言葉が深い…！





2021年7月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

いよいよ、プール遊びが始まります。子どもたちは、「プールバッグみて!」「プールたのしみなの!」と待ち遠しい様子です。安全に楽しくプール遊びができるようにプール前のチェックをお願いします。園でも衛生面・安全面に気をつけていきます。また、プール遊び後は、普段の園生活よりも疲れが溜まります。お家でしっかり疲れを取って、元気に保育園へきましょう。

先月の欠席状況

- ・発熱：32名
 - ・RSウイルス：16名
 - ・咳：16名
 - ・下痢：2名
 - ・嘔吐：4名
 - ・気管支炎：1名
 - ・突発性発疹：1名
 - ・中耳炎：2名
 - ・溶連菌感染症：1名
 - ・怪我：1名
- (柿生保育園:163名中・柿生かきっこ保育:22名中)

咽頭結膜熱(プール熱)

登園許可証明書が必要な感染症です。感染力が強いので注意が必要です。感染している子どもがプールに入ること、プールの水が汚染され集団感染することが多いためプール熱と呼ばれています。

実際には、プールに入らなくても咳やくしゃみ、目やに、タオルの共用などから感染します。6月ころから徐々に流行しはじめ、7~8月にピークとなりますが、**1年を通して流行する感染症**です。

- 潜伏期間：5~7日間
- 咽頭炎・結膜炎・高熱の症状が特徴です。
- 急に38~40℃の高熱が出て、喉が腫れて痛み出します。咳が出る、扁桃腺炎になることもあります。白目や瞼の裏側が赤くなり、涙目になる、目やにが出たりします。



必ずチェックしましょう!

- ◎耳・鼻・目の病気や症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
- ◎手足の爪を短く切っておきましょう。
- ◎早寝早起きをして生活リズムを整えましょう。
- ◎朝ご飯をしっかり食べましょう。
- ◎必ず体温を確認しましょう。
- ◎体調不良の場合は、プールはお休みになります。
- ◎嘔吐や下痢の症状がある場合は入れません。

*アタマジラミ・水いぼについては、6月の増刊号にて内容を確認していただくようお願いします。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



《 光化学スモッグ 》

●光化学スモッグ注意報とは

工場などから排出される窒素化合物や揮発性有機化合物(VOC)が、太陽の紫外線を受けて化学反応を起こすと『光化学オキシダント』という物質が発生します。これは、大気中に滞留するとモヤがかかったような状態になることがあり、この状態を『光化学スモッグ』と呼んでいます。

光化学スモッグ



●症状

- 眼科系：目がチカチカする、目が痛い、涙が出る
- 呼吸器系：喉が痛い、咳、息苦しい、吐き気、頭痛

●発生時の対応

- ・戸外での遊びをすべて中止し、子どもたちに向がい手洗いをさせ室内保育とする。
- ・室内では風向きを考慮し、窓を閉めるなど外の空気が入らないようにする。
- ・病状がすみやかに改善されない場合は、すぐに医師の手当てを受ける。
- ・被害を受けた子どもや周りの子どもたちが心理的な影響を受けないように十分に配慮する。

*保育園でも光化学スモッグ発令時には、園内放送で注意喚起を行い、戸外での遊びを中止しています。

全国でRSウイルス感染症が流行している状況です。柿生保育園・柿生かきっこ保育園でも乳児クラスを中心に複数名RSウイルス感染症が出ています。重症化する前に医療機関を受診し、適切な治療を受けるようにしましょう。



熱が出た時のお家でのケア



【食事】食欲があれば、喉越しがよく、消化によい物を与えましょう。

乳児で食欲がない場合1回の量を減らし、回数を増やして与えてみましょう。

【水分補給】湯冷まし、麦茶、子ども用イオン水、経口補水液果汁などが適しています。子どもが進んで飲みたがる物を与えましょう。

【衣服】熱の上がり始めで寒がる時は保温できる服で、熱が上がりきったら薄着に替えます。汗をかいたらこまめに取り替えましょう。

【汗をかいたら】ぬるま湯に浸し固く絞ったタオルで体を拭いてあげましょう。

汗をかいた体がさっぱりし、熱を放散させる効果もあります。



*日中、元気に過ごせた時でも夕方から夜にかけて熱が上がる場合があります。

1日を通して発熱の状態を確認していただき、発熱が続くようでしたら再度医療機関の受診をお願いします。



RSウイルス感染症



◆RSウイルス感染症とは

感染力が強く、2歳までにほぼ100%感染するといわれています。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難や気管支炎、肺炎などの合併症を起こすこともあります。1度かかっても十分な免疫が得られず何度も罹患する可能性があります。



◆症状

4～5日の潜伏期間の後、鼻水、咳、発熱などのかぜに似た症状が現れます。通常は1週間前後で回復しますが、なかには肺炎や気管支炎を発症する子どももいます。新生児、低出生体重児、生後6か月未満の乳児も重症化しやすいといわれています。

◆感染経路

咳などの飛沫感染、及び接触感染

手洗い、うがい、咳エチケットで予防が大切です。

◆登園のめやす

登園許可証は必要ありません。

『呼吸器症状が消失し、全身状態が良いこと』がめやすとなります。



◆水分補給、睡眠、栄養、保温に注意し、

安静にして経過をみましょう。脱水気味になると、たんがからんで、吐き出すのが困難になるので、水分をこまめに与えましょう

*咳がひどいとき

・室温は20℃前後、湿度は50～60%くらい

・体を起こす、縦抱きにして背中をさする。

・水分を少しずつゆっくり飲ませる。





歯科健診



6月4日に園医の安藤先生に全園児対象で歯科健診を実施していただきました。歯科健診に使用した器具については、使い捨ての物品を準備していただきました。1人1人新しいものを使用し、感染予防対策を徹底し、安全に行うことができました。

【欠席された方へ】

園医の安藤歯科さんに無料で診ていただけます。事前に電話で予約を入れてから向かってください。その他の歯科医院での受診でも問題ありません。受診後は、結果を担当までお知らせください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

【歯科健診の結果】



《 柿生保育園 》					
クラス	人数	実施者	虫歯(処置歯)・要観察	虫歯なし	不正咬合・疑い
つくし組	12人	10人	0人	10人	0人
ちゅうりっぷ組	20人	18人	0人	18人	1人
たんぽぽ組	26人	21人	1人	20人	1人
すみれ組	17人	17人	1人	16人	0人
すずらん組	19人	17人	1人	16人	1人
ひまわり組	16人	16人	1人	15人	1人
ゆり組	17人	17人	4人	13人	1人
さくら組	18人	16人	1人	15人	1人
ふじ組	18人	18人	2人	16人	1人
《 柿生かきっこ保育園 》					
つぼみ組	3人	2人	0人	2人	0人
ふたば組	6人	5人	0人	5人	0人
わかば組	13人	12人	1人	11人	2人

◎ 安藤先生より

今年度も柿生保育園・柿生かきっこ保育園ともに虫歯のある園児は少なく、口腔内の状態も良好であるということでした。その中で虫歯がある園児については、複数の虫歯があり、前年度と同じ場所が悪化しているケースがみられました。虫歯は、初期の段階で早期に治療することが重要だと指導がありました。

また、最近では小学生の虫歯が増えているとのことでした。歯磨きが子ども主体になり、歯磨きが十分ではなく、磨き残しが原因の1つではないかとのことでした。

自立して上手にできるまで、保護者の方の仕上げ磨きが大切であるとのことでした。





健康集会



6月末に3.4.5歳児対象に健康集会を行いました。6月4日に歯科健診を行ったので『歯の健康』をテーマに子どもたちと歯の大切さを考えました。歯の模型を使用して、歯磨きの方法を確認しました。給食後に各クラスをまわると、鏡をみて上手に歯磨きができていました。『きれいになったよ』『ばい菌いないかみてみて』『ぼくちゃんと歯磨きするんだ』と教えてくれました。

また、子どもたちに歯磨きカレンダーを配布させていただきました。保育園だけでなく、ご家庭での歯磨きがとても重要です。子どもたちの歯磨きの様子を確認していただくようお願いいたします。

歯の汚れは落ちるかな？

むし歯になった歯は、
歯みがきでは落ちないことを
確認しました。



1. 2. 3. 4. 5...9. 10
同じところを10回みがこう！

鏡をみながら上手に歯磨き
できていました。





給食だより



2021年7月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

これからの時期は気温・湿度共にぐんぐん上がり、いよいよ夏本番です。大人も子供も油断をすると夏バテしてしまいます。温度差による自律神経の乱れや睡眠不足など、原因は様々ですが、健康管理に気を付けて過ごしましょう。また、たくさん汗をかく日には熱中症にも注意が必要です。水分をこまめに摂るようにしましょう。



夏バテ対策

日本の夏は猛暑日や熱帯夜が増え、年々過ごしにくくなっています。炎天下の屋外とクーラーの効いた屋内ではその温度差が15℃以上になることもあり、非常に体力を消耗します。夏バテは誰にでも起こりうるものですが、次のような人は特に注意しましょう。



☆ビタミンB₁が疲労回復のカギ

夏バテ予防のためには不足しやすいたんぱく質やビタミン、ミネラルなどを意識して摂る必要があります。ビタミンの中でも特に注目して摂りたいのはビタミンB₁です。

ビタミンB₁は、糖質を分解してエネルギーに変える働きを助けます。



豚肉のみそ炒め 4人分

- | | |
|-------------|-----------|
| • 豚もも肉 240g | • 砂糖 小さじ2 |
| • 長ねぎ 100g | • 味噌 大さじ1 |
| • 油 小さじ2 | |

- ①豚肉は一口大に切る。
- ②長ねぎは斜めの薄切りにする。
- ③油を熱した鍋でねぎを炒め、豚肉も加え火が通ったら調味料を加える。

豚肉は、ビタミンB₁を豊富に含みます。ねぎやらと一緒に食べることで吸収率 up!

他にも人参や玉ねぎなど、おうちにある食材を入れても良いですね。



☆七夕について ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆七夕の由来

七夕は古くから行われている日本のお祭りであり、1年間の重要な節句の一つにも数えられています。

7月7日の夜に、願い事を書いた短冊や飾りを笹の葉につるし、星に祈ります。



☆七夕の行事食

天の川や織姫の織り糸に見立てたそうめんを食べる風習があります。柿生保育園・柿生かきっこ保育園の今年の7月のお誕生会では、そうめんの予定です。ひんやりと冷えたかけ汁は飲める程度の塩分濃度なので、暑い夏にぴったりのメニューです。オクラを星に見立てて、季節を感じてみるのはいかがですか。

去年の給食で提供したそうめん



🍅 今月の旬の野菜 🍆🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅🍅



トマト

トマトの旬は6～8月です。鮮やかな赤色でコロんと丸みがあるものを選びましょう。加熱調理することで甘みやうまみが増すので、スープや炒め物など幅広く使えます。保存するときは肉厚で傷みにくいへた側を下にして、1個ずつキッチンペーパーに包んでからポリ袋に入れ、野菜室で保存します。1週間を目安に食べきりましょう。

7がつのこんだて

1(木)	2・16(金)	3・17(土)	5・19(月)	6・20(火)
ごはん レバーの立田揚げ 甘酢和え 味噌汁 フルーツ 牛乳 炊き込みごはん	ごはん カレー しょうゆフレンチ フルーツ 牛乳 米粉いちご蒸しパン	ごはん 五目豆 人参サラダ 味噌汁 フルーツ 牛乳 黒糖パン せんべい	ごはん 青椒肉絲 野菜のマヨネーズ和え 味噌汁 フルーツ 牛乳 大学かぼちゃ	ロールパン じゃがいものカントリー煮 ブロッコリーサラダ モロヘイヤのスープ フルーツ 牛乳 青のりごはん
7・21(水)	8・29(木)	9・30(金)	10・24(土)	12・26(月)
ごはん 鶏肉の立田揚げ 酢の物 清汁 フルーツ 牛乳 オレンジ寒天 塩味せんべい	ごはん 麻婆豆腐 ほうれん草のおひたし 味噌汁 フルーツ 調整豆乳 ビスケット 塩味せんべい	ごはん 魚のフライ おかひじきの中華サラダ 春雨と豆腐のスープ フルーツ 牛乳 やきそば	ごはん 魚のムニエル 粉吹芋 味噌汁 フルーツ 牛乳 スティックパン せんべい	ごはん 鶏肉の照り焼き デンゲン菜とコーンのソテー 味噌汁 フルーツ 牛乳 豆腐と黒糖のケーキ
13・27(火)	14・28(水)	31(土)	15(木)お誕生会♪	
ごはん 鶏肉と大豆の旨煮 もやしの胡麻和え 味噌汁 フルーツ 牛乳 ジャムパン	ごはん 鶏挽肉のつくね焼き トマトときゅうりのピクルス風 清汁 フルーツ 牛乳 ごまじゃこごはん	ロールパン からあげ ポテトサラダ 春雨スープ フルーツ 牛乳 パイ菓子 のり塩せんべい	そうめん 魚のタンドリー風焼き いんげんの胡麻和え デザート 牛乳 カステラ ビスケット	
<p>◎発注の都合上により献立の変更がある場合がありますが、ご了承下さい。 ◎午前中、乳児のおやつには牛乳がつかます。 ◎フルーツはメロン、すいかの予定です。</p>				

