

8月の園だより

2021年 8月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

蝉時雨がにぎやかに降りそそぎ、いよいよ夏も本番です。園庭では蝉取りや抜け殻探しに精を出し、見つけた抜け殻を胸につけては得意げな子ども達です。4歳児さんが6月に種まきをした朝顔は、今が満開！元気に咲いた後の花がらを水に入れて揉み込んで、色水作りも夢中で楽しんでます。子ども達の好奇心を満たし、開放的な気分を味わえるこの季節は、子ども達を大きく成長させる時です。今年の夏も、感染拡大防止のため、遠方への外出を控える方も多いと思いますが、お子さんが今夢中になっている遊びや試してみたいことなどに目を向け、一緒に目標を立てて挑戦したり、じっくり楽しめる時間を大切にしたいですね。ご家族皆様にとって、有意義な時間が過ごせますように。



8月の行事予定

10	火	健康の日
13	金	防災の日
19	木	誕生会(各クラスで行います) 職員会議 園医健診(かきっこ0,1,2歳児)
28	土	父母会大役会
屋上プールお休み期間 毎週土曜日&8月10日~13日		



今後の予定 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため下記の予定を変更する場合があります。

【9月】

- 9月4日(土)父母会役員会※
(かきっこまつりに向けての打ち合わせ)
- 9月16日(木)誕生会 園医健診
- 9月29日(水)0歳児運動遊び Day
- 9月30日(木)1歳児運動遊び Day
- ・幼児アルナ園交流 (中止となりました)

【10月】

- 10月5日(火)運動会通し練習※
- 10月9日(土)3,4,5歳児 運動会※
(雨天10日→10日雨天14日)
- 10月12日(火)2歳児運動遊び Day
- 10月14日(木)誕生会
- 10月19日(火)移動動物園※
- 10月21日(木)4,5歳児芋ほり遠足※
- 10月29日(金)5歳児懇談会※
- ※秋の保育参観・面談(10月~12月)※



上記予定の園行事および父母会行事については、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点により、一部内容を検討しております。父母会行事の取り組みについては、今月発行予定の「父母会だより」にてお知らせいたします。園行事の「運動会」「懇談会」「保育参観・面談」につきましても、詳細内容等検討し、決まり次第セコムメール連絡網、およびプリント配布や園内掲示にてお知らせいたしますので、ご確認の程よろしくお願いいたします。

☆☆つるっとひんやり水遊び&オクラスタンプ☆☆

0, 1 歳児クラスで水遊びを楽しみました。0 歳児さんは興味津々の様子で手を伸ばして触れてみたり、ちょっぴり怖がって保育者に抱っこされながら様子をじっと見つめる子もいました。1 歳児さんでは、水風船やアイスクューブ、大きい氷や丸い氷、コップも用意すると、色々な形のキューブをコップに入れたり、氷を頬に当てて冷たさを感じている子もいました。水風船がパン！とわれるとびっくりしながら笑い合うみんなでした♪



2 歳児クラスでは、育てているオクラが大豊作！採れたオクラを握っては「これがいい〜！」「おっきいね〜♪」と友達と見せ合う子ども達です。早速、大き過ぎるオクラを使ってスタンプ遊びをしました。きれいに浮き出た星型の模様で大喜び。「きらきら〜！」と言いながら絵の具の色を変えて夢中で楽しんでいました。



●●楽しかったね！夏まつり●●



7月13日から一週間、クラスごとにホールのお店でお買い物を楽しんだ夏まつり。普段とは違う雰囲気にとドキドキしたり、お楽しみがいっぱいでワクワクしたり…色々な表情を見せながら、どの子もお買物を終えると笑顔がいっぱいでした。今年も父母会役員の皆様をはじめ、保護者の皆様のお力添えで、無事開催できましたこと、心より感謝申し上げます。

夏まつりの様子は近日 HP に公開予定です。また、写真販売システムでもお写真を公開、販売いたしますのでお楽しみにお待ちください。



●● 夏の思い出 5 歳児 お楽しみ保育 ●●

7 月 31 日(土)気持ちよく晴れた青空のもと、年長児のお楽しみ保育が行われました。今回のテーマは「にっぽん いっしゅうりょこうへ ようこそ！」。旅のしおりとバックをもって、いざ出発！南の島でのプール遊び、海の小物入れ作り、そしてひまわり畑でのピクニック。園長先生との虫踊りで盛り上がり、そのあとはゲーム遊びで大興奮。おやつの時間は念願のポンジュースも飲みました。最後はおみこし担ぎをご披露しておうちの人をお出迎え。盛りだくさんの内容にドキドキする時間もあつたけど、グループの友達と力を合わせ、目を輝かせて全力で楽しむみんなの姿がとても素敵でした。この日のために沢山の準備にご協力いただきました保護者の皆様、また通常保育で登園されたご家庭の皆様にもご理解ご協力をいただき、心より感謝申し上げます。



8月の保健だより

2021年8月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園



梅雨明け後から猛暑が続いています。子どもたちは、暑さの中でも夢中になって遊ぶので、こまめに水分補給を行い、熱中症に気をつけていきます。プールや水遊びを元気に楽しめるように安全面・衛生面に注意していきます。乳児を中心に皮膚トラブルがみられています。夏もスキンケアをしっかりとしましょう!

先月の欠席状況

・溶連菌感染症：2名 ・RSウイルス感染症：3名 ・発熱：48名 ・中耳炎：3名
・咳：21名 ・鼻水：4名 ・下痢：4名 ・嘔吐：1名 ・気管支炎：1名

(柿生保育園：163名中・柿生かきっこ保育：22名中)

お知らせ

乳児医療証の更新月です。

医療証をコピーしていただき
健康手帳へ新しく貼り替えを
お願いします。

【夏バテに注意!!】

夏バテの大きな原因は、暑さによる食欲低下で、冷たい飲食物の摂取が多くなり、食事のバランスが偏ってしまうことです。また、大量の汗をかくことで体が水分不足になり、熱帯夜の寝苦しさからくる睡眠不足などの条件が重なって、体調を崩す場合が多いようです。

普段から軽い運動をし、お風呂にゆっくり浸かることで、汗をかき習慣を付けましょう。また、夏野菜は、体を冷やしてくれるので、しっかりと取りましょう。

室内の温度調節



室内にいても熱中症になることがあります。冷房を上手に使用して温度調節をおこないましょう。扇風機も一緒にまわすと、空気が循環して、室内の温度が一定に保たれます。

また、お昼寝の際には、室内でも日陰になる場所を選び、冷房や扇風機の風が子どもの体に直接あたらないように、工夫しましょう。

乳児のお昼寝の場合には、時々手足を触るなどして、冷えすぎてないかどうかチェックしましょう。

～ 夏のスキンケア ～

あせも(汗疹)を防ぎましょう!

汗の出る穴が詰まり、皮膚の内側に汗が溜まって炎症が起こる症状で、細かく赤い湿疹が出ます。汗がたまりやすく、皮膚がこすれる場所にできます。

かゆみが出ると掻き壊しやとびひになってしまうことがありますので気をつけましょう。



◎予防法：綿などの吸湿性・通気性のある衣服を選ぶ、汗をかいたらこまめに拭き、着替える。

*シャワーや沐浴など、スキンケアで治まることもありますが、かゆみが強いときは、冷たいタオルで冷やすなど患部をかかないように気をつけましょう。

とびひ(伝染性膿痂疹)とは?

アトピーやあせも、虫刺され、すり傷などを手で触ったりかいたりすると、皮膚の表面に複数の細菌が付着して繁殖します。皮膚のただれ、水ぶくれ、かさぶたなどになります。

とびひは主に黄色ブドウ球菌という細菌による感染する皮膚病です。黄色ブドウ球菌は、高温多湿を好むため、夏に流行します。

とびひが全身に広がる前に医療機関を受診し、適切な治療をうけましょう。感染予防に患部をガーゼで保護する、タオルなどの共有は控えましょう。

水分補給のポイント

熱中症対策に水分補給は重要です。ポイントを確認して効果的な水分補給を心がけましょう！

- ①のどが渇く前に飲みましょう。
のどが渇いた時には、すでに体内の水分は不足してしまいます。時間を決めて飲むなどこまめに飲みましょう。
- ②スポーツドリンクの飲みすぎに注意しましょう。
水かお茶をおすすめします。スポーツドリンクを飲みすぎると塩分や糖分の過剰摂取になるため気をつけましょう。さらに喉が渇くこともあるため注意しましょう。
- ③飲み物の温度に注意しましょう。
常温をおすすめします。体温に近いほど内臓への負担が少なく、水分を吸収しやすいです。

*一度に多く摂取するのではなく、こまめに少しずつ摂取するようにしましょう。
保育園でもこまめに水分補給を行い、熱中症に注意していきます！



WBGT：暑さ指数とは？

人間の熱のバランスに影響の大きい気温、湿度、輻射熱の3つを取り入れた温度の指数で熱中症を判断する数値です。

$$\text{暑さ指数 (WBGT)} = \text{1 (気温の効果)} : \text{7 (湿度の効果)} : \text{2 (輻射熱の効果)}$$

(環境省 HP より引用)

気温	WBGT	運動について
35°C以上	31°C以上	危険 ：※プールは中止します。
31～35°C	28～31°C	厳重警戒 ：激しい運動はしません。
28～31°C	25～28°C	警戒 ：積極的に休息をとります。
24～28°C	21～25°C	注意 ：体調不良に注意します。
24°C未満	21°C未満	ほぼ安全 ：こまめに水分をとります。



危険が出た場合は、プール遊びは中止になります。



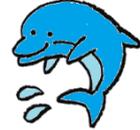
プール(水)遊びについて

- ◎熱中症計を屋上や園庭にセットし、厚生省のガイドラインに基づいて活動を考慮しています。
- ◎『プール安全チェックリスト』に沿って入水前には必ず複数の職員の目で天候(気温や水温も含めて)や衛生面、子どもたちの健康面などをチェックします。
- ◎子どもたちと遊ぶ保育士の他に、安全監視役を置き、全体が見られるようにしています。
- ◎休憩場所には、遮光ネットを張り、床には人口芝マットを敷き、直射日光をできるだけ遮断しています。

※安全面に考慮し、場合によってはプールをおこなわない日もあるかと思いますが、子ども達の命を守るための判断だということをご理解いただきますようよろしくお願いいたします。



給食だより



2021年8月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

今年の8月7日(土)は二十四節季のひとつ「立秋」で、暦の上では秋になります。暑さは続きますが、空を見上げると少しずつ秋の気配が感じられるようになります。風の吹き方の変化や、雲が空高く見えるようになることなどを伝えて、みんなで秋を探してみるのも楽しいですね。

梅ジュースを飲みました！



毎年6月頃に、年長さんと梅ジュースづくりを行います。子どもたちには梅に穴をあける作業を行っていただきました。瓶の中に梅と氷砂糖を交互に入れる作業は職員が行いましたが、みんな興味津々な様子で見えていました。保存性を高めるためにお酢を入れますが、子どもたちは「酸っぱくなっちゃうよ！」「お酢を入れても大丈夫！？」と不安そうにしていました。しかし、理由を説明すると納得したようです。給食室で梅ジュースの瓶を保管している間も、「梅ジュースどうなった？」「氷砂糖は溶けた？」などと、梅ジュースをととても楽しみにしてくれている様子が伝わりました。



梅ジュースをとても楽しみにしてくれている様子が伝わりました。

おみこしを担いだ後に飲んだ梅ジュース。「美味しかった」「甘酸っぱかった」「去年は好きじゃなかったけど今年は好きになった」などたくさん感想を教えてくださいました。

今後も感染症対策を行いながら子どもたちが食に触れる機会を作りたいと思います。

今月の旬の食材



ピーマン



ピーマンが苦手、というお子さんも多いのではないのでしょうか。子どもの味覚は大人よりも敏感であるため、ピーマンの苦みを強く感じていると考えられます。ピーマンは縦方向に切ることで苦みを抑えることができます。繊維に沿って切ることで、細胞が傷つきにくく、苦み成分が排出されにくくなるからです。

また、ピーマンは生のまま切らずに冷凍用保存用袋に入れて冷凍すると約2か月間保存できます。カットするよりも劣化が少なく、おいしく保存できます。室温で5分程おけば、そのまま切れるので便利です。

* 冷たい物の食べすぎに注意 *

冷たい物を食べすぎると胃腸の調子がおかしくなり、消化不良や食欲不振につながります。冷たい物は胃腸の血管を収縮させ、活動を弱めてしまうからです。暑いとつい冷たい物が欲しくなりがちですが、ほどほどにして、内臓や体全体を冷やさないようにしましょう。

暑くて食欲のない日には、カレー粉やレモン、しょうがやにんにくなどを使用した料理にすると、食欲増進を助けてくれます。



夏野菜の収穫

子どもたちが育てている夏野菜の収穫が、ピークを迎えます。収穫した野菜は、給食室で調理してお昼ご飯に食べています。自分たちで育て収穫まで体験することで、「頑張って食べてみよう!」という意欲が湧き、苦手な食材にも挑戦する姿が見られました。子どもたちは給食の時間に、野菜の味の感想だけでなく収穫の様子も教えてくれました。0・1歳は秋にミニ大根の種まきを行う予定です。

2歳 オクラ



ゴクゴク…
残さず飲むよ。



3歳 ナス

なすをチョコチョコ
したんだよ!



5歳 とまと



トマト、
あまいね♪

お星さま
見つけた!



ナス入りカレー



4歳 きゅうり

大きいきゅうりが
とれたね。



かきっこ パプリカ



1人1個
パプリカを
持って…

8がつのこんだて

2・23(月)	3・24(火)	4・18(水)	5・31(木・火)	6・20(金)
ごはん タンドリーチキン きゅうりと人参のマヨネーズ和え 味噌汁 フルーツ 牛乳 ジャージャー麺	ごはん なすのハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー 味噌汁 フルーツ 牛乳 凍豆腐のそぼろごはん	ごはん 魚の唐揚げ 切り干し大根のサラダ 味噌汁 フルーツ 牛乳 ジャムパン	ごはん 魚の照り焼き 小松菜の胡麻和え 味噌汁 フルーツ 牛乳 黒糖蒸しパン	ごはん 鶏肉のポテトフレーク焼き マカロニサラダ コンソメジュリアン フルーツ 調整豆乳 パイ菓子 しょうゆせんべい
7・21(土)	10(火)	11・27(水・金)	12・26(木)	13・28(金・土)
ごはん 生揚げのケチャップ炒め さつまいもの甘煮 味噌汁 フルーツ 牛乳 ぶどうパン せんべい	ごはん レバーの香り揚げ モロヘイヤのおひたし 味噌汁 フルーツ 牛乳 茹とうもろこし 塩味せんべい	ごはん 夏野菜カレー ひじきのナムル フルーツ 牛乳 炒めうどん	ごはん 豚肉の香味焼き かぼちゃのバター煮 味噌汁 フルーツ 牛乳 マカロニのあべ川	ごはん ポークビーンズ 粉吹芋 味噌汁 フルーツ 牛乳・サマースパゲティ(13日) 牛乳・スナックパン せんべい(28日)
14・25(土・水)	16・30(月)	17(火)	19(木)お誕生会♪	
ごはん 魚の胡麻味噌焼き もやしの三杯酢 清汁 フルーツ 牛乳・スナックパン せんべい(14日) 牛乳・サマースパゲティ(25日)	ロールパン 豆乳ツナグラタン ブロッコリーのサラダ コーン入り野菜スープ フルーツ 牛乳 ふりかけごはん	ごはん 凍り豆腐の揚げ煮 いんげんのマヨネーズ和え 味噌汁 フルーツ 牛乳 ぶどう寒天 クラッカー	じゃこねぎごはん 鶏の唐揚げ 春雨サラダ 清汁 デザート 牛乳 カステラ ビスケット	
◎発注の都合上により献立の変更がある場合がありますが、ご了承下さい。 ◎午前中、乳児のおやつには牛乳が付きません。 ◎フルーツはメロン、すいかの予定です。				