



# の園だより

2023年 5月

柿生保育園・柿生かきこ保育園

風薫る爽やかな季節となりました。園庭では、元気に走り回る子どもたちを見守りながら、こいのぼりが嬉しそうに空を泳いでいます。また、各年齢で制作活動がなされ、お部屋や廊下に飾られたこいのぼり達も素敵な表情をみせてくれています。新年度がスタートして1ヶ月が経ち、園生活にも少しずつ慣れ、可愛い笑顔も多く見られるようになりました。連休明けは、再び緊張する姿があるかもしれません。ゆったりと気持ちを受け止め、気分転換を図りながら、安心して毎日が過ごせるよう環境を整えていきたいと思ひます。



## 懇談会・保護者会役員会のご参加ありがとうございました

先月上旬、今年度初回の懇談会が各年齢で行われました。本園ではzoomでのオンライン懇談会にご協力いただき有難うございました。保護者の皆様とのお顔合わせが叶い、温かな雰囲気の中、お子様の素敵なエピソードもお聞かせいただき、貴重な交流の機会となりました。また、クラス役員をお引き受けいただいた皆様には、4月15日のzoom保護者会役員会にご出席いただきました。今年度も役員の皆様を中心に、保護者の皆様のお力添えをいただきながら、充実した保護者会イベントが実施できますよう、私たち職員も一緒に盛り上げていきたいと思ひます。近日発行予定の「保護者会だより」にて役員会の報告や今後の活動内容などご確認くださいませよう、よろしくお願ひいたします。

## 5月の行事予定

10	水	健康の日
11	木	誕生会
13	土	5歳児親子遠足(雨天中止)
15	月	防災の日(避難訓練)
15 ~19	月~金	本園:0, 5歳児保育参観 5歳児個人面談
18	木	園医健診(本園0, 1歳児・かきこ全園児・新入園児) ※詳細は保健だよりのページに記載
22 ~26	月~金	本園:3歳児保育参観
27	土	保護者会大役会
29 ~6/2	月~金	本園:2歳児保育参観

## 春の保育参観について

先日お知らせした通り、本園では5, 6月に春の保育参観を実施いたします(5歳児は個人面談も行います)。お子様の日常の園生活の様子をご覧いただくことで、保護者の皆様との共通理解を深め、より良い援助に繋がるきっかけになりましたら幸いです。ぜひ参観後のご感想をお聞かせください。6月に実施予定の1歳児、4歳児の詳細内容については近日順次プリントを配布いたします。また、参観期間中の活動や遊びの内容をクラスに掲示いたしますのでご確認ください。

## 5月13日(土)5歳児 親子遠足について

年長さんがワクワク楽しみにしている親子遠足!「こどもの国」にて実施いたします。当日は大勢の来場者が予想されます。安全に楽しく参加出来ますよう、お知らせプリントやクラス掲示、前日配信のセコムメールをご確認ください。



## 令和5年度 保育計画資料について

令和5年度の保育計画資料について、本園ではHP「保護者欄」に掲載し、柿生かきこ保育園ではプリントにて配布しております。内容として今年度の保育内容や重点目標・年間行事予定等です。今年度もそれぞれの年齢での成長の見通しを立て、園とご家庭とで連携を図りながらお子様の育ちを支えていきたいと思っております。

## 写真販売システムのお知らせ

お子様の園生活のお写真をご購入いただく方法として、両園では写真販売サービス「えんフォト」を導入しております。本園の新入園児のご家庭の皆様には近日ご案内のお知らせプリントを配布いたします。初回公開日は6月中旬を予定しておりますので、ぜひご登録をお願いいたします。

## しあわせいっぱい♪春のお花に「ありがとう…！」

この春、色とりどりに咲き誇ったプランターのチューリップとビオラ。お庭に出るや、子どもたちはいつもそばに集まっては花々の色合いや香りを楽しみ、心なやましていました。そして先日、咲き終わったチューリップの球根を年長さんが掘りあげました。「よ～し、まかせて～♪」とばかりに大張り切りみんな。開始まもなく、あっという間に次々球根を掘り出しては、「見て、大きいよ！」「ニンニクみたい…」など形や大きさを見比べて楽しんでいました。まだまだ咲き続けるビオラは別のプランターにお引越し。そしていよいよこのプランターでは、野菜の栽培をはじめます。年齢ごとに育てる野菜を計画して、子どもたちと一緒にお世話をしながら栽培、収穫を楽しんでいきます。今回、年長さんは、自分たちの為だけでなく、小さいクラスの友達の為にも頑張ってくれて何より嬉しい限りでした。昨年度は栽培活動を通して意欲的に野菜を食べるようになった子がいっぱいでした♪今年度も沢山の自然体験を計画しております。今後の子どもたちの反応もぜひお楽しみに…！





# 5月の保健だより



2023年5月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

新年度がスタートし、1か月が経ちました。新しいクラスでの環境の変化から身体も心も疲れやすい時期です。病気や怪我に注意していきましょう。連休中もできるだけ生活リズムを崩さないように気をつけて過ごしましょう。

## 先月の欠席状況

- ・インフルエンザA型：6名
- ・溶連菌感染症：1名
- ・中耳炎：1名
- ・怪我：3名
- ・下痢：4名

- (柿生保育園：156名中・柿生かきっこ保育：22名中)
- ・りんご病：1名
  - ・クループ症候群：2名
  - ・発熱：17名
  - ・咳：14名
  - ・鼻水：4名

## つめを切りましょう！

爪が伸びていると、自分やお友だちを傷つけてしまう、どこかにひっかいたり、折れたりするなどけがの原因となります。また子どもたちは、様々な物に触れるため爪に汚れが溜まり不潔になりやすいです。炎症を起こして爪の病気になる可能性もあります。

定期的に指先のチェック、爪切りをお願いします！  
切りすぎも良くないので気をつけましょう。

### 【 つめのはたらき 】

指先を保護したり、手の平側からの感触を受け止めたりする他にも、爪から健康状態を知ることができます。

爪全体の色が紫色をしていたり、白くにごっていたり、すじや溝ができている場合は病気の可能性もあるので、気になる場合は病院へ行きましょう。



## ～ 早寝早起き ～

日中は、活発に体を動かすことが良い睡眠を促します。室内遊びが多くなると運動不足になり、夜遅くまでテレビ画面やスマートフォン等の画面を見ることが多くなります。

◆画面モニターの光は脳を興奮させ、脳が起きている状態を作ります。【少なくとも、就寝時間の30分前にはテレビを消し、スマートフォンを見ることを控えましょう。】

朝は、カーテンを開けて太陽の光を浴びましょう。目覚めが促されて、脳も体も活動を始めます。朝ご飯をしっかり食べて、元気に保育園へ登園しましょう！



## 足に合ったくつを選びましょう！

子どもの足は非常にデリケートです。足に合っていない靴を履いていると、姿勢も悪くなり、子どもたちに悪い影響があることがあります。

さらに、くつのサイズが大きすぎても小さすぎても足の爪や指の怪我、転倒やその他の事故などにつながり危険です。

安全面でも成長の面でも子どもに合ったくつを選ぶことがとても重要です。

### 【 くつを選ぶときのポイント 】

- かかたが硬くしっかりしている。
- 甲の高さと幅があっている。
- 通気性が良い素材のもの。
- つま先に少しゆとりがある。
- くつ底は硬過ぎず、適度な弾力性がある。



\*子どもは、成長のスピードがはやいため定期的にサイズを確認していきましょう。



## 園医健診について

2023年5月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

柿生保育園、柿生かきっこ保育園では、園医の小野木先生に来ていただき、園児の健康診断を実施しています。今年度の対応についてお伝えします。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、状況により対応が変わる場合や園医の先生の都合で健診日が変更になる場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

今年度も園医の先生と連携し、園児の健康管理を行ってまいりますのでよろしくお願いいたします。

### 【 柿生保育園 】

- ・ 0.1 歳児は、**2 か月に 1 回**健診を行います。
- ・ 2 歳以上は、**年に 2 回**健診を行います。

### 【 柿生かきっこ保育園 】

- ・ 0.1.2 歳児、**年に 3 回**健診を行います。



※新入園児については、入園前健診が既往症等の状況によって、健診に振り替えることができるため、両園とも 5 月の健診日に入園前健診も兼ねて、健診を行うこととなりましたのでよろしくお願いいたします。

- ◆健診の日程は、毎月の園だよりでお知らせしています。
- ◆感染のリスクを低くするために、健診日に受けられなかった場合他クラスの健診日に受診することは行わないことになりました。
- ◆園医の先生へ報告や相談がある方は、担任の先生または看護師へお伝えください。
- ◆健診の日程やその他質問がある方は、いつでもお問い合わせください。

### ～ 園医健診の目的 ～

◎栄養状態、皮膚疾患、脊柱、胸郭、心臓、呼吸など  
1人1人の身体を診ていただいています。

- ・ 園児の発育・発達の状態を確認します。
- ・ 異常の早期発見により、疾病の予防と早期対応ができるようにしています。
- ・ 保育園全体、年齢ごとの病気や感染症罹患状況、怪我・事故等について報告し指導をいただきます。
- ・ 市内、周辺地域の情報や時期による健康面でのポイントについて指導をいただきます。

\*園医の先生をご紹介します。

### 《 小野木恵子先生 》

医療機関：すこやかこどもクリニック

住所：麻生区白鳥 3-5-2

TEL：044-981-3206

診療科：小児科

診療時間：9：00～12：00

15：30～18：30

休診日：木曜日、日曜日、祝日

土曜日午後

小児アレルギー疾患についても細かく診察してまいります。





## 歯科健診について

2023年5月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

柿生保育園、柿生かきっこ保育園では、園医の安藤先生に来ていただき、歯科健診を実施しています。歯科健診の結果については、後日プリントを配布しお伝えしますので確認をよろしくお願ひします。

柿生保育園、柿生かきっこ保育園ともに  
**6月1日 木曜日** に歯科健診を行います。



- ◆ 歯科健診は、年に1回のみの実施となります。
- ◆ 健診の日は、朝食後、丁寧に歯みがきをしてから登園していただくようお願いいたします。
- ◆ 健診日に登園できなかった園児については、安藤歯科医院へ来院し、その旨をお伝えすることで無料で診察していただけます。事前に電話で予約を入れるようお願いいたします。
- ◆ 園医の先生へ報告や相談がある方は、担任の先生または看護師へお伝えください。

### ～ 歯科健診の目的 ～

歯科健診では次の項目を調べます。

- ・歯並び・かみ合わせ・あごの関節などの異常
- ・虫歯はないか
- ・歯垢が付いてないか
- ・歯肉が腫れていないか

◎むし歯・歯列不正・歯周病や口腔内疾患を早期に発見し、予防や早期治療につなげる。

◎健診を通して、歯の大切さを知り歯磨きを習慣化できるよう働きかける。

歯の健康は、全身の健康につながります。

これからも歯を大切にしていきましょう！

\*園医の先生をご紹介します。

### 《 安藤優先生 》

医療機関：安藤歯科医院

住所：麻生区片平 2-6-23

TEL：044-987-1071

診療科：歯科

診療時間：9：30～12：00

14：00～18：30

休診日：木曜日、日曜日、祝日

事前に電話で予約を入れてから向かってください。





# 給食だより

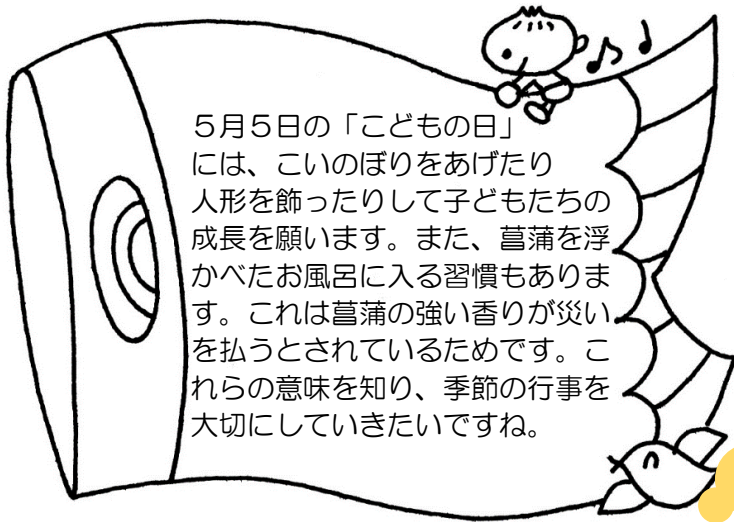


2023年5月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

新年度が始まって早いもので1か月が経ち、保育園での新しい生活にも少しずつ慣れてきたことと思います。暖かくなって過ごしやすい季節になりましたが、同時に疲れが出る頃でもあります。しっかりご飯を食べ睡眠を取り元気に過ごせるようにしましょう。

## 【端午の節句】



5月5日の「こどもの日」には、こいのぼりをあげたり人形を飾ったりして子どもたちの成長を願います。また、菖蒲を浮かべたお風呂に入る習慣もあります。これは菖蒲の強い香りが災いを払うとされているためです。これらの意味を知り、季節の行事を大切にしていきたいですね。

## 子どもの日の行事食

### ・かしわもち

かしわの木は、新芽が出るまで古い葉っぱが落ちないことから、「跡継ぎが絶えない」「子孫代々栄えるように」という願いが込められています。

### ・ちまき

ちまきは2000年以上前に中国で生まれた、とても古い食べ物です。危険から身を守るという意味があります。

他にもたけのこやかツオなども5月5日に食べられることがあります。

## 【薄味に慣れましょう】

子どもの味覚は大人よりも敏感です。幼少期から濃い味に慣れてしまうと、将来糖尿病や高血圧など生活習慣病になる可能性が高まります。かつおぶしやこんぶの「だし」や野菜本来の「うまみ」を活用することによって少しの味付けでも美味しく食べることができます。

保育園の給食では「厚けずりぶし」という0.2mm以上の厚さのけずりぶしを使用して味噌汁などのだし汁をとっています。

### ★かつおぶしだしの取り方

- ・花かつお 30g
- ・水 1ℓ

- ① 鍋に水を入れ火にかけて沸騰させる。
- ② 沸騰したら火を止め、かつおぶしを入れる。
- ③ ザルなどで濾す。

## 【窒息や誤嚥に気を付けましょう】

窒息が原因で子どもが亡くなる事故のうち、ほとんどが5歳以下であるという調査結果があります。子どもは奥歯が生え揃わずかみ砕く力や飲み込む力が不十分なので、のどや気管に詰まらせて窒息してしまったり、肺炎を起こす可能性があります。

窒息・誤嚥事故防止のため、以下のことに注意しましょう。

- ・豆やナッツ類など、硬くてかみ砕く必要のある食品は5歳以下の子どもには食べさせないようにしましょう。(消費者庁から通達が出ています。)
- ・ミニトマトやブドウ等の球状の食品は、食べる時は丸ごとではなく4等分にしたり調理して柔らかくするなどしましょう。
- ・食事の際は、水分を摂って喉を湿らせましょう。
- ・食べているときは姿勢を良くし、食べることに集中させましょう
- ・子どもの年齢や月齢によらず、普段食べている食品が窒息に繋がる可能性があることを認識し、子どもの食事や様子を見守りましょう。

子供の口の大きさは



子どもの口の大きさは約4cmで、これより小さいものは飲み込んでしまい誤飲に繋がります。トイレトペーパーの芯の直径が目安になります。

今年度の給食が始まって1か月が経ち、最初はなかなか食べ進まなかった子たちもだんだんと園の給食に慣れてきています。友達と一緒に食べることは子どもたちにとって刺激になり、「お友達が食べているから頑張ってみよう」という姿に繋がっています。柿生保育園の給食に使用している食材は**国産**であることを大切にしています。子どもたちにとって安全・安心な給食づくりを心掛けています。



## 【今月の旬の食材】

### 《そらまめ》

「そら豆(そら豆)」の名前は、さやが空に向かって直立するように伸びる姿に由来します。さやの状態で売られている**生のそら豆はまだ未熟なもので「野菜」として扱われます**。一方で**豆が完熟したものは「豆」として扱われ**、乾燥させておたふく豆や煮豆などに加工されます。

★多く含む栄養素と効用

**たんぱく質、ビタミンB群、ビタミンC、カリウム**

★選び方

- ・ **さやに艶があり、弾力があるもの**
- ・ 実の**大きさが均等なもの**
- ・ 表面にうっすらと**うぶ毛がついているもの**



★保存方法

鮮度が落ちるのが早いため、買った**ら早めに調理する**。すぐに食べない場合は固めに茹でて冷凍保存をする。

★調理と組み合わせのコツ

豆をさやから出して塩茹でしても美味しいですが、皮に焼き色がつくまでフライパンなどで焼いて食べることもできます。また、焼くことにより栄養を逃がさず摂取することができます。

## 【献立紹介】

### おかひじきのサラダ

材料 4人分

- ・ おかひじき 70g
- ・ きゅうり 1本
- ・ ホールコーン缶 70g
- ・ マヨネーズ 30g
- ・ 塩 0.4g

作り方

- ① おかひじきは2～3cmに切り茹でる。きゅうりは千切りにしてさっと茹でる。
- ① コーン缶は水を切る
- ② 水気を切った①、②をマヨネーズ、塩で和える。



おかひじきとは海藻の「ひじき」に似ていることからこの名前が付きましたが、おかひじきは1年草の植物です。

## 5がつのこんだて

川崎市保育所給食参考

1・15(月)	2・19(火・金)	6・20(土)	8・22(月)	9・23(火)
ごはん 肉ごぼう 人参サラダ 味噌汁 フルーツ 牛乳 米粉いちご蒸しパン	ごはん 豆乳ツナグラタン アスパラガスの中巻和え 豆腐のスープ フルーツ 牛乳 しらすごはん	ごはん 魚の照り焼き 豆腐の和え物 味噌汁 フルーツ 牛乳 ぶどうパン せんべい	ごはん 鶏肉のカレー焼き 青菜の炒め煮 味噌汁 フルーツ 牛乳 ピースごはん	ごはん ポークビーンズ そら豆のホクホクサラダ 味噌汁 フルーツ 牛乳 焼きそば
10・24(水)	12・26(金)	13・27(土)	16・30(火)	17・31(水)
ごはん 魚のポテトフレーク焼き キャベツの和え物 味噌汁 フルーツ 牛乳 ゆかりひじきごはん	ごはん カレー 切り干し大根のサラダ フルーツ 牛乳 みたらしぼと	ごはん 生揚げのケチャップ煮 じゃが芋の磯和え 味噌汁 フルーツ 牛乳 黒糖パン せんべい	ごはん 豆腐ハンバーグ 和風スパゲティサラダ コーンスキムスープ フルーツ 牛乳 黄名粉揚げパン	ごはん 魚のザンギ ほうれん草の胡麻和え 吉野汁 フルーツ 牛乳 胡麻塩ごはん
18・29(木・月)	25(木)	11(木)お誕生会♪		
ごはん 鶏挽肉のつくね焼き おかひじきのサラダ 味噌汁 フルーツ 牛乳 豆乳プリン いちごソース添え	ごはん 鶏レバーの炒め煮 野菜ソテー 味噌汁 フルーツ 牛乳 パイナップルケーキ	鶏そぼろごはん 魚の立田揚げ 春野菜のソテー わかめスープ フルーツ 牛乳 カステラ せんべい		
◎発注の都合上により献立の変更がある場合がありますが、ご了承下さい。				
◎午前中、乳児のおやつには牛乳が付きまます。				
◎フルーツは清見オレンジ、メロン、いちごの予定です。				

魚のザンギ(17日、31日)

**北海道**の郷土料理です。食材に下味を付け粉をまぶした揚げ物のことで、唐揚げによく似ています。鶏肉のザンギが有名ですが、保育園では食べやすく鮭で調理します。