



の園だより

2023年 6月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

紫陽花が雨に映える季節となりました。園庭の梅の実もふっくら熟して、やさしく甘い香りを漂わせています。今年も年長さんと一緒に梅を収穫して梅ジュースを作り、みんなで味わう予定です。梅の爽やかな酸味にどんな感想を聞かせてくれるでしょうか。今からとても楽しみです！いよいよ雨が続き梅雨に入ります。雨のしずくの輝きや雨音に触れたり、雨上がりに香る匂いを感じたり・・・この季節に味わえる五感を育む体験を、子どもたちと一緒にたっぷり楽しんでいきたいと思ひます。



◆◆ お知らせ ◆◆

7月8日(土)に実施予定の夏まつりに向けて、担当の保護者の皆様には準備作業や当日のお店番等お力添えをいただきます。どうぞよろしくお願いいたします。詳しくは役員会および保護者会からのお知らせをご確認ください。また、夏まつりの会場となる園庭(雨天の場合は室内やテラス)に飾る「ペットボトルちょうちん」を子どもたちと一緒にクラスで製作します。お手数をおかけしますが、材料となる 2リットルのペットボトルを半分に切ったものを各家庭よりご提供をお願いいたします。詳細はクラスの掲示をご覧ください。

【昨年(2022年)の作品です】



6月の行事予定

5/29 ~6/2	月~金	本園:2歳児保育参観
1	木	歯科検診 ※詳細は保健だよりに記載
3	土	保護者会役員会 (夏まつり担当打合せ)
5 ~9	月~金	本園:1歳児保育参観
8	木	シャワー開始 ※かきっこ 6/12(月)
9	金	健康の日
12 ~16	月~金	本園:4歳児保育参観
15	木	誕生会 園医健診 (本園2, 3, 4, 5歳児) 防災の日
28	水	幼児プール開き

◆◆ 梅雨期を気持ちよく過ごしましょう ◆◆

子ども達が心地よく過ごせるよう、汗をかいたときはシャワーを浴びたり、こまめに着替えたりして肌の清潔に心掛けていきます。頻繁に着替えることもありますので、衣服の補充をお願いします。

先日お知らせした通り、6月より健康チェック表に「シャワー・水遊び確認チェック(○△×)」の記入をお願いします。(記入を忘れた場合はシャワーも水遊びもできなくなってしまいますのでご注意ください)「シャワー・水遊び」については先日配布のプリントをよくご覧ください。ご協力の程、どうぞ宜しくお願いいたします。

※本園:シャワー開始日は6月8日(木)を予定しています。それまでにプールバック(2~5歳児)のご用意をおねがいたします。(0,1歳児クラスのシャワー開始日はクラス掲示をご覧ください)

※本園:プール遊びは6月28日(水)より年齢ごとに順次開始予定です。

各クラスから開始日のお知らせをいたします。

※柿生かきっこ保育園は別紙配布のお知らせをご確認ください。

※幼児クラスでは、集会のなかで事前に「夏を元気に過ごすための約束」「プール遊びを安全に楽しむための約束」について伝える予定です。おうちでもお子様と話題にしてみてくださいね。

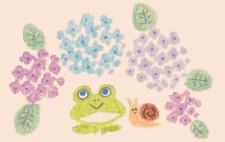


◆◆ お知らせ ◆◆

*事務室に新たに事務員として宮森宏美さんが加わりました。どうぞ宜しくお願いいたします。

*栄養士の横溝ゆり先生が、5月にご結婚されました。お名前が丸山先生に代わります。

いつまでも末永くお幸せに…



◆◆ お日様浴びて大きくな〜れ! ◆◆

いよいよプランターでの野菜の栽培がスタートしました。栄養たっぷりフカフカの土と、愛情いっぱい子ども達の水やりで、ぐんぐん順調に毎日大きく成長しています。この取り組みを通して、野菜の生長過程や収穫を楽しんだり、食材として興味を持ち、意欲的に野菜が食べられたりするきっかけになることを願っています。今後も子ども達とのエピソードを交えた「野菜観察日記」を玄関ホールに掲示してご紹介する予定ですので、どうぞお楽しみに!

※この活動には、父母会からの「自然体験助成金」を活用させていただいています。保護者の皆様のご理解ご協力により保育内容が充実しております。心より感謝申し上げます。



育てる野菜を
ご紹介します♪

0・1歳児…ラディッシュ(秋ごろ)

2歳児…ひよこ…オクラ

3歳児…ピーマン

4歳児…きゅうり・トマト

5歳児…なす・じゃがいも

かきっこ…オクラ・ピーマン

◆◆ みんなで楽しく美味しく食べよう! ◆◆

幼児クラスで栄養士による食育集会を行いました。今回のテーマは「食事のマナー」についてです。先月より飛沫防止パネルをテーブルから外して食事をするにあたり、改めて子どもたちと「正しく美味しく安全に、そして楽しく食べるために大切なこと」を一緒に確かめていきました。食べる時の姿勢や食器の持ち方、そして楽しい会話の仕方など、毎日の昼食やおやつ時間に、意識しながら食べようとする子どもたち。そんな素敵な姿をたっぷりほめて認めてあげながら、今後も一人ひとりの歩みに合わせて援助していきたいと思ひます。



そして…なにより大切なのは、充実した運動遊び。体全体を使った粗大運動(遊び)をしっかり身につけることで、物をつまむ等手先を使った微細運動ができるようになります。園庭や屋上、ホールでたっぷり体を動かして遊び、お部屋ではじっくり集中して遊ぶ時間も大切にしています。スプーンやお箸など食具を正しく扱うためにも、毎日の遊びや活動の工夫に努めています。おうちでも食事のマナーについて気になることがありましたら、是非お知らせください。今後も栄養士と連携を図りながら、こちらの園だよりや給食だよりにて子どもたちの食事に関する様子やおススメの遊びなどお知らせしていきたいと思ひます。





6月の保健だより

2023年6月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園



梅雨の季節がやってきました。この時期は湿度が高くなり、急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しがちです。衣服の調節に気を配るようにし、食事や睡眠をしっかりと、元気に過ごしていきましょう。6月は歯科健診があります。歯の健康について振り返る機会にしましょう。

先月の欠席状況

(柿生保育園 156名 柿生かきっこ保育園 22名中)

発熱 32名 鼻水 4名 咳 18名 下痢 8名 嘔吐3名 胃腸炎 5名 結膜炎 1名
ヒトメタニューモウイルス感染症 2名 アデノウイルス 2名 溶連菌感染症 2名 気管支炎 1名
突発性発疹 1名



🦷 歯科検診 🦷



6月1日(木) 10:00~

園医の安藤先生が来てくださり、全園児の歯科健診を実施します。

結果については、後日お伝えしますのでご確認をお願い致します。

虫歯は、早期発見・早期治療が大切です！
今回の検診で異常がない場合でも普段から虫歯の予防を行っていきましょう。定期的に歯医者へ受診し、口腔内の状態を確認しましょう。



～ 虫歯を予防するために ～



○歯みがき

虫歯を予防するためには、やはり歯みがきが一番大切です。就学前までは必ず仕上げみがきをしてあげましょう。

○よく噛んで食べる習慣

よく噛んで食べると唾液がたくさん分泌され、口の中を洗い流してくれるため虫歯予防につながります。

○規則正しい食生活

食事やおやつは時間を決めてとりましょう。だらだら食べは虫歯の原因につながります。

シャワー・プール・水遊びが始まります！

保育園では、安全面・衛生面に十分配慮して子どもたちが安全に楽しく活動できるように実施していきます。

体調不良は夏の感染症にかかる可能性が高くなります。また必要な準備ができていない状態で参加することは、水の事故につながります。

気になる症状がある場合は、早めに医療機関を受診する、体調を整える、必要な準備をするなどプールの前に確認をしましょう。

また、気温や暑さ指数が高い場合は、プール・水遊びを中止する場合があります。

*健康チェック表の記入をお願いしています。
子どもたちの健康状態を確認し、参加の判断をしていますのでご理解とご協力をよろしくお願いいたします



梅雨の時期の注意点



■ 体調不良

蒸し暑かったり、肌寒かったりと不安定な気候が続きます。衣服調整をして上手に体温調節ができるようにしましょう。また、汗をかいたままにしないように清潔に気をつけましょう。

■ 怪我や事故

雨の日は傘をさすことで視界が悪くなり、事故の危険性が高まります。また、雨で滑りやすく、転びやすくなりますので転倒して怪我をしないように気をつけましょう。

■ 食中毒

梅雨の時期は、細菌が繁殖しやすいため食べ物の調理方法、保管方法に注意しましょう。

熱中症対策について

熱中症は日射病、熱射病の総称です。日射病は戸外で強い直射日光にさらされることが原因で、熱射病は室内でも気温の高い場所に長時間いたために起こることが原因です。

当園では厚生労働省「熱中症ガイドライン」をもとに活動と休息のバランスをとっていきます。冷房を上手く活用しながら、適度に換気もおこなっていきたいと思います。ご家庭でも予防のポイントを参考に熱中症予防に努めていただくようお願いいたします。

【 予防のポイント 】

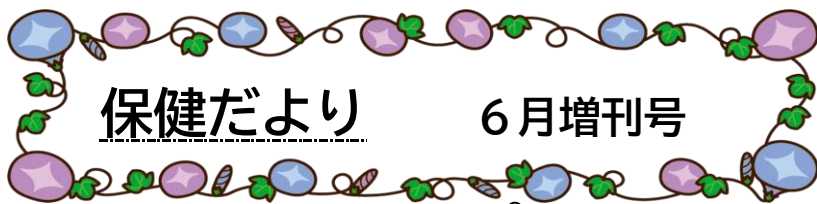
- ・日中は帽子をかぶって外出をしましょう。ベビーカーも照り返しで暑くなるので、散歩はできるだけ短時間で切り上げましょう。
- ・炎天下での遊びは、長時間に及ばないように注意しましょう。海や屋外プールなどの水辺でも、30分毎に日陰で休息をとるようにしましょう。
- ・肩まで隠れる、吸湿性、吸水性に優れた衣服を選びましょう。
- ・水分補給をこまめにおこない、十分な睡眠をとりましょう。

* 保育園で熱中症の症状が疑われた場合、職場に連絡をいれさせていただき「OS-1」「ビーンスターク ポカリスエット」を飲ませることがあります。

使用を希望されない方は担任までお知らせください！

夏に多い感染症

病名	症状(必ずしもあるとは限りません)	登園基準	登園許可証の有無
手足口病	<ul style="list-style-type: none"> ・38℃から39℃の発熱(熱が出ないこともあります) ・手のひら、足の裏、口の粘膜の水疱 	<ul style="list-style-type: none"> ・平熱である ・口の中の水疱、潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれる ・手足の水疱が消失 	<p>なし</p> <p>* 登園禁止疾患ではありませんが、登園は自己判断せずに医師の指示を仰いでください</p>
ヘルパンギーナ	<ul style="list-style-type: none"> ・急な高熱 ・喉の奥の水疱、発疹 ・咽頭痛 ・熱性けいれんを招くこともある 	<ul style="list-style-type: none"> ・平熱である ・口の中の水疱、潰瘍の影響がなく、普段の食事がとれる 	<p>なし</p> <p>* 登園禁止疾患ではありませんが、登園は自己判断せずに医師の指示を仰いでください</p>
咽頭結膜熱(プール熱)	<ul style="list-style-type: none"> ・急な高熱(5日間程度続くことがあります) ・喉の痛み、腫れ ・結膜炎(目やに、目の充血) 	「発熱、咽頭及び結膜の発赤消失後2日を経過するまで」	必要です 医師に発行してもらい登園時に持参してください。
流行性結膜炎(はやり目)	<ul style="list-style-type: none"> ・目の充血、目やに ・まぶたの腫れ ・涙 	「眼の充血、異物感が消失するまで」	必要です 医師に発行してもらい登園時に持参してください。
伝染性膿痂疹(とびひ)	<ul style="list-style-type: none"> ・虫刺されや切り傷・湿疹のあとにできる膿をもったかゆみのある水疱 ・水疱が破れて、全身に赤いただれが広がる 	登園停止ではありませんが患部をガーゼ等で完全に覆い、掻き壊さないように、浸出液がとばないようにして下さい。	なし 病変の範囲が広く、他児への感染が懸念される場合は家庭での休養が望ましいです。



保健だより

6月増刊号

2023年6月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

アタマジラミについて

アタマジラミとは、頭髪部に寄生して、頭部の皮膚から血を吸う「しらみ」のことです。不衛生かどうかや年齢、性別などには関係なく誰にでも寄生して発症するものです。アタマジラミが寄生している人の頭と接することで、他の人の頭部へとアタマジラミが移動していくということです。

特に保育園では、多くの子もたちが寄り添って遊び、生活する場ですので感染拡大する可能性が高い状態にあります。当園では、アタマジラミの発生・拡大防止に十分注意し、観察をおこないますが、各ご家庭においても予防に心がけていただき、日頃からお子さまの頭髪の観察と保護者の方による洗髪をお願いいたします。

お子さまの頭髪にアタマジラミの卵と疑われるものが見ついたら、速やかに受診をし、保育園までお知らせください。

【 発見のポイント 】



- ・頭部にかゆみがある。
- ・頭髪にフケ状の白っぽいものが複数付着する。
⇒卵は指でつまんでもなかなかとれません。
- *しらみの卵によく似たヘアキャストというものがありますが、これはフケの一種で、つまむと動きます。
- ・耳の後ろ、えりあしなどに髪の毛にからみつくように0.5mm位の白く細長い卵がみられる
- ・頭髪になにか動くものがある

【 駆除のポイント 】

- ・駆除用の「スミスリンシャンプー」を使用し、毎日頭髪を根本までしっかり洗い、乾かす。
⇒スミスリンシャンプーは薬局などで購入できます。ドライヤーの温熱は成虫にも卵にも有効です。
- ・洗髪後は目の細かい櫛や指ですいて卵を除去する。
- ・布団は毎日干し、枕カバー・シーツなどは毎日こまめに取り換える。これらの共用は避ける。
⇒熱湯をかけた後に洗濯すると効果的です。
- ・かゆみの強い場合や改善の見られない場合は、再度皮膚科に受診し相談してください。



【 発生時の保育園での対応 】

- ・アタマジラミと診断された際は保育園へ早急にお知らせください。
- ・アタマジラミと診断されたお子さまには、帽子やタオル類を毎日洗濯しビニール袋に入れて持参していただきます。
また、発生したクラスのお子さまに対して頭髪検査を実施させていただき、感染拡大防止に努めます。

★園での対応については、発生時に対応の詳細を記載した用紙を配布します。ご理解とご協力をお願い致します。

★子どもたちが自立して洗髪するようになっても、洗い方が不十分になりがちです。特に耳の後ろや後頭部などに卵を見つけることが多いようです。

定期的に大人が洗ってあげましょう。また、発生した時は必ず大人が洗ってください。

★完全に駆除できたかどうかは、自己判断をせずに必ず医師の指示を仰いでください。

完全駆除には、かなりの日数を要しますので、ご家庭でもご協力をお願いいたします。

水いぼについて

水いぼ(伝染性軟属腫)とは、ウイルス(ポックスウイルス)が皮膚に感染して発症します。潜伏期間は、2~7週間です。半年~1年で自然に治癒することがほとんどです。1~5mm(まれに1cm程度もあり)程度の発疹が体のどの部位にもできます。

水いぼを左右から押すと、中央から白色の粥状の物質が出ます。この中にウイルスが含まれています。
 ◎主な感染経路は、皮膚と皮膚の直接接触による接触感染です。また、水いぼを引っかいた手で別の場所を触ることでその場所にも感染が拡大し水いぼが生じる場合があります。

【 感染予防・治療方法 】

保育園への登園制限や登園許可証明書の提出は必要ありませんが、かきこわし(破れてじゅくじゅくしている)や医師からの指示によって衣類、包帯、ガーゼで保護するなどの処置が必要になります。

水いぼを専用のピンセットで除去するなどは、医師の判断で処置するため、まずは医療機関に受診し水いぼの状態を診断していただきます。

園内では、他の子どもへの感染予防のためにプール用具やタオルの共有を避けます。しっかりと手洗いを行っていきます。

◎虫刺されや肌荒れからウイルスなどが感染して皮膚トラブルを起こすことがあります。
 小さな怪我もよく洗って保護する、普段から保湿するなど皮膚を守ることが全身の健康を守ることにつながります。

【 プールについて 】

水いぼのかきこわし(破れてじゅくじゅくしている)がある場合は、感染予防のためにプール遊びはできません。

プールの可否の判断は、医療機関を受診し医師の指示を仰いでください。

医師の指示に合わせて、保育園でも対応していきます。



質問や相談等がありましたらいつでもお問い合わせください。

虫よけについて



外気温も上昇し、蚊などの虫が増えてくる時期になりました。

- ◆当園では、0~5歳児クラス共通で天然精油を植物エタノールで希釈した虫よけスプレーを使用します。詳細は、左記の表をご覧ください。肌は避け、洋服にかけるように配慮いたします。
- ◆また、虫刺され時は
 0~2歳児クラス：池田模範堂 ムヒ・ベビー
 3~5歳児クラス：池田模範堂 ムヒS
 を使用します。

*ムヒ・ベビーは生後1か月から、ムヒSは生後3か月以上から使用できる商品です。
お子さまへの使用を希望しない場合は、担任までお声掛け下さい！

「ディート無添加でお子様にも安心安全な虫除け」強い虫除け作用があるレモンユーカリを中心に、虫除け作用の強い精油7種を相乗効果でより効き目が強くなるようにブレンドしたスプレーです。生後6か月未満の赤ちゃんやお肌の弱い方でも安心してお使いいただけます。

使用精油(学名)

レモンユーカリ (Eucalyptus citriodora) フトモ科
 レモングラス (Cymbopogon schoenanthus) イネ科
 ラバンジン (Lavandula hybrida) シソ科
 ローズマリー (Rosmarinus officinalis) シソ科
 ジュニパーベリー (Juniperus communis) ヒノキ科
 プチグレン (Citrus aurantium) ミカン科
 和種薄荷 (Mentha arvensis) シソ科

精油の抽出方法：水蒸気蒸留法

成分：天然植物精油、植物エタノール

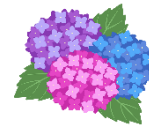
機械能性：昆虫忌避作用

使用の方：虫除けスプレーとして、
 屋外では、帽子、衣服、カバン、ベビーカー、抱っこ紐などに
 室内では、タオル、カーテン、網戸へ4~5回シュッとスプレー

※スプレー回数は、容量100mlを基準にしております。
 ※強力な殺虫剤のような効果は期待できません。



給食だより



2023年6月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

じめじめと蒸し暑い梅雨の季節になりました。気温と湿度が上がり、食欲が落ちやすく体調を崩しがちな季節です。こまめに水分補給をして、元気に過ごせるようにしましょう。

【骨や歯を大切にしましょう】

6月4日は虫歯予防デーです。普段の食生活を見直し、虫歯にならないように気を付けましょう。また、カルシウムは骨や歯を作るために重要です。成長が著しい乳幼児期には欠かせない栄養素なので、積極的に取り入れましょう。



☆虫歯予防のポイント

- ◎**だらだら食べずに時間を決める** 食事だけでなくおやつも時間を決めて食べるようにしましょう。
- ◎**口の中をきれいにする** 虫歯の原因となる歯垢(歯の表面に付着したねばつき)を残さないように、小さいころから歯磨きや口をゆすぐ習慣をつけることが大切です。
- ◎**よく噛んで食べる** 噛むことによって、唾液がたくさん分泌されますが、これには汚れた歯を修復する働きがあります。

カルシウムは骨や歯をつくるために重要な栄養素です。成長期は体もどんどん大きくなる時期なので、カルシウムを豊富に含む食品を意識して摂ることが大切です。**乳製品以外でもカルシウムを摂ることができます。**乳アレルギーや乳製品が苦手な場合は、他の食材で積極的に摂りましょう。

カルシウムを多く含む食品

牛乳・乳製品、小魚、青菜、
大豆・大豆製品など

【6月は食育月間です】

農林水産省は、食育を集中的に行い推進を強化する月として6月を「食育月間」と決めました。これをきっかけに、ご家庭でも一緒に買い物をしたり、料理をしたり、身近なことから食材に触れる機会を作ってみてはいかがでしょうか。

子どもと一緒にできること

◎野菜の栽培 ◎料理 ◎買い物 ◎食事の片付け など

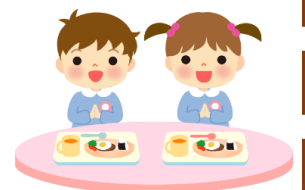


【子どもたちの安全を守るために】

柿生保育園では、**給食を提供から2時間以内に喫食**していただくよう、子どもだけでなく職員へもお願いしています。これは、厚生労働省が出している大量調理施設衛生管理マニュアルにより、「**理後の食品は調理終了後から2時間以内に喫食することが望ましい**」と記載されているためです。2時間を過ぎると、食中毒のリスクが高まります。

**2時間以内に
食べましょう**

食中毒を予防するためには食品の**温度管理**と**時間**が重要であり、この2つを守らなければ食中毒のリスクが上がります。一般的に、食中毒菌の発育に適した温度帯は20℃～50℃と言われています。この時間を可能な限り短くするため、給食室では冷たい副菜などはただちに冷やし、温かい汁などは65℃以上の温度で管理しています。これから夏に向けて気温も上がり、室温に長時間置いておくと食中毒のリスクが高まります。ご家庭でも作ったものはなるべく早く食べるようにしましょう。



【献立紹介】

ごまじゃこごはん

材料 4人分

- ・米 2合
- ・ちりめんじゃこ 20g
- ・ごま油 小さじ1
- ・しょう油 小さじ1
- ・白ごま 小さじ2

作り方

- ① 米を炊飯する。
- ② ちりめんじゃこをごま油で炒め、しょう油を加える。
- ③ 炊きあがったご飯に②と白ごまを加えて混ぜ合わせる。

出来上がったご飯を、子どもと一緒におにぎりにしてみるのも良いですね。あっというまに完食するかもしれません。



ちりめんじゃこは、カルシウムを豊富に含みます。また、頭から尾まで丸ごと食べることができるのも特徴です。

【今月の旬の食材】

《アスパラガス》

アスパラガスの名前の由来ともなる「アスパラギン酸」というアミノ酸を含みます。この成分は、疲労回復効果があるとされています。

★栄養素

ビタミンK、ビタミンA、葉酸

★選び方

- ・穂先が締まっているもの
- ・茎が太く、まっすぐでしっかりとしているもの

★保存方法

- ・ラップに包んで冷蔵庫にしまう
- ・水平ではなく立てて保存する（風味が長持ちする）

★調理と組み合わせのコツ

ビタミンA・Kは**脂溶性**のため、油炒めにしたり油を使ったドレッシングで和えることで吸収率が高まります。



本物のアスパラガスを子供たちと一緒に観察しました。「下の方は固いね」、「上の方はふわふわしてる!」と興味深々でした。給食にアスパラガスが出た時には、「昨日は固かったのに柔らかくなってるのはどうして?」と調理されたものとの違いに気付いていました。

6がつのこんだて

川崎市保育所給食参考

1・22(木)	2・16(金)	3・17(土)	5・19(月)	6・20(火)
ごはん 豚肉の韓国風焼き ナムル 清汁 フルーツ	ごはん バーベキューチキン かぼちゃのリヨネーズ 豆腐スープ フルーツ	ごはん 生揚げの中華風煮 粉吹芋 味噌汁 フルーツ	ごはん 麻婆豆腐 サワークラフト 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉のさっぱり煮 おかひじきのサラダ 味噌汁 フルーツ
牛乳 豆腐と黒糖のケーキ	牛乳 マカロニのあべ川	牛乳 シュガーロール せんべい	牛乳 ぶどう寒天 クラッカー	牛乳 ゆかりごはん
7・21(水)	8・29(木)	9・23(金)	10・24(土)	12・26(月)
ごはん 魚の変わり焼き もやしの三杯酢 雷汁 フルーツ	ごはん カレー ハワイアンサラダ フルーツ	ごはん ポテトグラタン シルバーサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん 肉じゃが ほうれん草の海苔和え 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の変わり揚げ 酢の物 清汁 フルーツ
牛乳 そら豆 せんべい クッキー	牛乳 ココアクリームパン	牛乳 骨太ごはん	牛乳 スナックパン せんべい	牛乳 スパゲティミートソース
13・27(火)	14・28(水)	30(金)	15(木)お誕生会♪	
ごはん 豆腐のミートローフ アスパラガスのおかか和え 味噌汁 フルーツ	ごはん 魚のカレー焼き ミックスベジタブルソテー 味噌汁 フルーツ	ごはん レバーの香り揚げ 甘酢和え 味噌汁 フルーツ	ロールパン かえるハンバーグ 春雨サラダ レタススープ フルーツ	
牛乳 ごまじゃこごはん	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 ロールカステラ せんべい	牛乳 ロールカステラ せんべい	

歯と口の健康週間
(6/4~6/10)にちなみ、しらす干し、ちりめんじゃこを使った献立を取り入れました。(骨太ごはん、ごまじゃこごはん)

◎発注の都合上により献立の変更がある場合がありますが、ご了承下さい。

◎午前中、乳児のおやつには牛乳がつけます。(※1日は歯科検診のため、お茶を提供。)

◎フルーツはメロン、すいかの予定です。