



の園だより

2023年 7月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

7月の行事予定

1	土	保護者会大役会
4・5	火・水	柿生中学校2年 職業体験
5	水	七夕集会
8	土	夏まつり
10	月	健康の日
13	木	誕生会
14	金	防災の日
29	土	5歳児お楽しみ保育

梅雨の晴れ間に、夏の足音が間近に感じられる今日この頃。先月 3 歳児さんが植えたさつま芋の葉は色濃く広がり、5 歳児さんの稲も空に向かってすくすく元気に生長しています。また、栄養いっぱい腐葉土のなかで幼虫だったカブトムシも無事羽化して成虫になり、5 歳児の生き物係さんが、毎日せっせとお世話をしてくれています。まるでお友達のように身近な動植物に接しながら、日々の変化を嬉しそうに報告する子どもたち。これからも生き物の飼育や栽培を通して、生命の不思議さや命の尊さに気づき、大切に作る気持ちをもって関わられるような援助を心がけたいと思います。



中学生の受け入れを実施します
7/4 7/5 柿生中学校 2 年生 4 名
中学校と連携を図り、安全に配慮しながら受け入れを行います。
ご理解とご協力をお願いいたします。

◆◇ 5 歳児 もうすぐ「お楽しみ保育」です！ ◇◇



7 月 29 日 9:00～17:00 まで年長児の「お楽しみ保育」を行います。園生活最後の年を迎える年長さんにとって思い出に残るひとときが過ごせるよう、子どもたちの健康と安全を十分配慮しながら実施してまいります。当日に向けての取り組みとして、今年は「世界ステキ発見!!」を合言葉に、世界の国々の有名な食べ物やお祭り、挨拶(言語)について調べています。サッカーの W 杯や WBC の対戦国、万国旗などにも以前から関心が高まっていた子どもたち。



もしその国に行ったらどんなことをしようかと、ワクワクしながら会話が広がっている年長さんです。当日についての詳細は年長児クラスだよりにてお知らせいたします。なお、当日通常保育の他クラスのお子様は、乳児室と 2 歳児保育室にて過ごしますので、ご理解ご協力の程よろしくをお願いいたします。



～夏期保育登園調査にご協力をお願いします～

保護者の皆様のお休みに合わせて、夏の予定を計画されていることと思います。夏季の給食発注数の調整と、保育体制を整えるために登園状況を把握させていただきます。今月中にお子様のお休みを伺うプリントを配布いたしますので、記入・提出のご協力をよろしくお願いいたします。

◆◆ 短冊に願いを込めて…♪ ◆◆



年に一度、天の川を渡って会うことを許された織姫と彦星。今年はどうな輝きを見せてくれるでしょう。今年も保育園で飾る七夕用の笹を、修廣寺さんをお願いしていただきました。1階と2階のテラスに年齢ごとの笹を飾り、ご家庭に飾るお持ち帰り用の笹も玄関に置かせていただきました。

さらさらと揺れる葉の音や、ほのかに漂う笹の香りに癒されますね。季節を感じられる恵まれた環境と、地域の方々に支えられていることに改めて感謝したいと思います。4, 5 歳児さんはお家の人と一緒に夢いっぱいの短冊を笹の葉に飾っています。みんなの願いが叶いますように…!



◆◆ わくわくいっぱい! 夏まつり ◆◆

夏まつりに向けて、役員の皆様をはじめ、保護者の皆様には沢山のご協力をいただきありがとうございます。また、ちょうちんの材料のペットボトルもご提供いただき、感謝申し上げます。早速クラスでペットボトルちょうちんづくりを行いました。年齢ごとのテーマに沿って、様々な技法と素材に触れて楽しみながら、素敵なおちょうちんが出来上がっています。そして、4, 5 歳児クラスではおみこし作りも進めています。4 歳児は「夏の虫とり」、5 歳児は「夏の海」がテーマ。一人ひとりの作品が集結してよいよ完成間近です。当日はクラスの友達と力を合わせて担ぎます。みんなの掛け声にも注目です! どうぞお楽しみに♪



みんなでつくった ちょうちんのテーマです♪



夏まつりのチケットは 5日(水)に配布いたします。チケットには必ず名前を記入してお持ちください。保護者会より発行の「夏まつりについて」のお願い事項をよくお読みいただきご参加くださるよう、よろしくお願いいたします。

おめでとうございます♪

*ちゅうりっぷ組担任の金城桃花先生、すずらん組担任の森山真菜絵先生が6月に結婚されました。
お名前が 金城先生は岩本先生、森山先生は佐野先生に代わります。
いつまでも末永くお幸せに…🌸



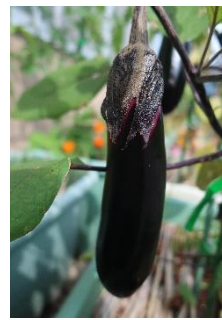
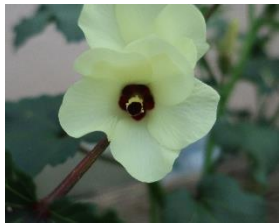
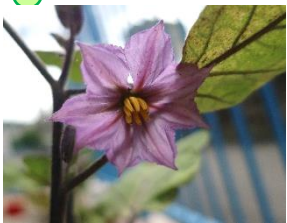
◆◆ 実っています♪ 夏野菜 ◆◆

恵みの雨の後押しを受けて、みんなが園庭で大切に育てている夏野菜のナスやキュウリ、トマト、おくら、ピーマンが次々と実り、早速収穫が始まっています。花から実への生長をじっくり観察しては、その変化を嬉しそうに報告する幼児さん。バギーや抱っこでお庭を散策しながらお野菜にじっと目を向け注目する乳児さん。また、収穫した野菜は、早速給食のメニューの中に取り入れておいしくいただいています。ぜひ、お子様に野菜を味わった感想を聞いてみてくださいね。



🍅 🍆 🌽 🍆 🍅 ☆ おやさいクイズ 2023 ☆ 🍅 🍆 🌽 🍆 🍅

みんなが そだている やさいの「はっぱ」と「み」と「おはな」です。
それぞれの やさいの はっぱ と おはな はどれかな？ せんでつないでみてくださいね！





7月の保健だより



2023年7月



柿生保育園・柿生かきっこ保育園

気温が上がり、夏らしい日が多くなってきました。水遊び・プール遊びが始まり、子どもたちは元気いっぱい楽しんでます。安全面、衛生面に気をつけて実施していきますのでよろしくお願いいたします。また、先月は発熱が数日間続く子やRSウイルス感染症、嘔吐や下痢など胃腸炎も流行しました。

先月の欠席状況

夏に流行する感染症、熱中症にも注意していきましょう。

(柿生保育園：159名中・柿生かきっこ保育園：22名中)

- ・RSウイルス：6名
- ・ヒトメタニューモウイルス：3名
- ・アデノウイルス：1名
- ・胃腸炎：7名
- ・インフルエンザ：1名
- ・ヘルパンギーナ：1名
- ・突発性発疹：1名
- ・溶連菌感染症：2名
- ・手足口病：2名
- ・中耳炎：2名
- ・喘息：3名
- ・発熱：61名
- ・咳：33名
- ・嘔吐：7名

【 プールの前の健康チェック 】

日々、健康チェック表をご記入いただきご協力ありがとうございます。以下の項目を確認していただき水遊びの欄の記入をよろしくお願いいたします。

- 耳・鼻・目の病気や症状がない
- 手足の爪が短く、きれい
- 十分に睡眠がとれた
- 朝ご飯をしっかり食べた
- 発熱がなく、体調が良い
- 嘔吐や下痢の症状がない
- 怪我や皮膚トラブルがない など



水遊びは、普段の生活よりも体力を使います。元気な状態で参加できるようにしましょう！

咽頭結膜熱（プール熱）

登園許可証明書が必要な感染症です。感染力が強いので注意が必要です。感染している子どもがプールに入ること、プールの水が汚染され集団感染することが多いためプール熱と呼ばれています。

実際には、プールに入らなくても咳やくしゃみ、目やに、タオルの共用などから感染します。6月頃から徐々に流行しはじめ、7～8月にピークとなりますが、**1年を通して流行する感染症**です。

- 潜伏期間：5～7日間
- 咽頭炎・結膜炎・高熱の症状が特徴です。
- 急に38～40℃の高熱が出て、喉が腫れて痛み出します。咳が出る、扁桃腺炎になることもあります。白目や瞼の裏側が赤くなり、涙目になる、目やにが出たりします。



WBGT：暑さ指数

【気温、湿度、輻射熱の3つを取り入れた熱中症を判断する数値です。】

*安全面に考慮し、場合によってはプールをおこなわない日もあるかと思いますが、よろしくお願いいたします。

気温	WBGT	運動について
35℃以上	31℃以上	危険：※プールは中止します。
31～35℃	28～31℃	嚴重警戒 ：激しい運動はしません。
28～31℃	25～28℃	警戒 ：積極的に休息をとります。
24～28℃	21～25℃	注意 ：体調不良に注意します。
24℃未満	21℃未満	ほぼ安全 ：こまめに水分をとります。



- ◎熱中症計を屋上や園庭にセットし、厚生省のガイドラインに基づいて活動を考慮しています。
- ◎『プール安全チェックリスト』に沿って、入水前には必ず複数の職員が目子どもたちの健康面、天候(気温や水温も含めて)や衛生面などをチェックします。
- ◎子どもたちと遊ぶ保育士の他に、安全監視役を置き、全体が見られるようにしています。
- ◎休憩場所には、遮光ネットを張り、床には人口芝マットを敷き、直射日光をできるだけ遮断しています。



歯科健診



6月1日に園医の安藤先生に全園児対象で歯科健診を実施していただきました。歯科健診に使用した器具については、使い捨ての物品を準備していただきました。1人1人新しいものを使用し、感染予防対策を徹底し、安全に行うことができました。

【 欠席された方へ 】

園医の安藤歯科さんに無料で診ていただけます。事前に電話で予約を入れてから向かってください。その他の歯科医院での受診でも問題ありません。受診後は、結果を担当までお知らせください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



【 歯科健診の結果 】

《 柿生保育園 》					
クラス	人数	実施者	むし歯・要観察	むし歯なし	不正咬合・疑い
つくし組	12人	8人	0人	8人	0人
ちゅうりっぷ組	20人	16人	0人	16人	2人
たんぽぽ組	21人	19人	1人	18人	1人
すみれ組	18人	15人	0人	15人	3人
すずらん組	18人	18人	1人	17人	2人
ひまわり組	18人	17人	2人	15人	0人
ゆり組	18人	18人	3人	15人	0人
さくら組	17人	17人	3人	14人	1人
ふじ組	17人	17人	1人	16人	3人
《 柿生かきっこ保育園 》					
つぼみ組	3人	2人	0人	2人	0人
ふたば組	10人	8人	0人	8人	0人
わかば組	9人	9人	0人	9人	0人



◎安藤先生より

乳歯の時期から歯を大切にしましょうとお話がありました。乳歯の永久歯は乳歯と同じ場所に生えてくるため、土台になる乳歯がむし歯になると歯がぐらつくなどで正しい位置に永久歯が生えてこなくなる場合があります。

その結果、永久歯の歯並びが悪くなること、永久歯の成長に悪影響を与えることがあります。また、後から生えてくる永久歯もむし歯になりやすくなってしまいます。

ご家庭で寝る前の歯磨きが重要だと指導がありました。子どもが磨いた後に、仕上げ磨きをしっかりと歯の状態も確認しましょう。

むし歯は、早期発見・早期治療が大切です！



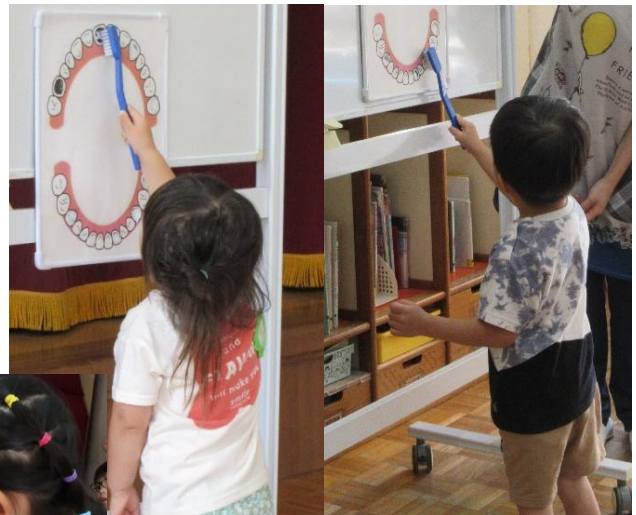


健康集会



6月末に3.4.5歳児対象に健康集会を行いました。6月1日に歯科健診を行ったので『歯の健康』をテーマに子どもたちと歯の大切さについて考えました。子どもたちから「ご飯の後に歯みがきしたよ。」「むし歯ならないようにしないとね。」「ぼく、寝る前に歯みがきする！」と歯みがきに関心を持ち、歯のみがき方の確認とむし歯について知ることができていました。

子どもたちに歯みがきカレンダーを配布させていただきました。子どもたちの歯みがきの様子を一緒に確認して、仕上げ磨きで最後のチェックをお願いします。



5歳児クラスには、
歯の生えかわりについて
と6歳臼歯についても
お話ししました。



動物の歯は、いろいろな形と特徴があることがわかったかな。



給食だより



2023年7月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

沖縄は梅雨が明け、西からだんだんと暑さが本格的になってきました。日々の暑さで体力が消耗し、体調を崩しがちになります。夏バテを予防するためにも3食しっかり食べ、体のリズムを整えて夏を乗り切りましょう。

【夏の食事】

夏は暑さのため、食欲が落ちます。また、食べる量が減り、夏バテで体調を崩しやすくなります。保育園では食べやすい献立を取り入れたり、必要な水分を適切に与えるようにしています。

◎暑い時の食事の工夫 少しでも食べやすくなるような工夫はいかがですか。

香りを上手に 使いましょう

カレー粉、ごま、青のり、ゆかりなどを取り入れて味に変化をつけましょう。カレー粉は少量加えて香りをつけるだけでも食欲が増します。

彩りの良い食卓

トマトの赤、人参やかぼちゃのオレンジ、インゲンの緑、玉ねぎの白など、彩り良く組み合わせると、食欲をそそり栄養バランスも良くなります。

盛り付けの工夫

食べなれたメニューでも大皿にのせたり、一人前ずつ盆にのせたり、ランチ皿を使ったりするといつもと雰囲気を変えることができます。

冷たくさっぱりと

サラダや和え物は冷蔵庫に入れ、冷たくすると食べやすくなります。



【食中毒に注意】

気温と湿度が高くなり、食中毒が起きやすい時期になりました。食中毒を予防するには、**つけない、増やさない、やっつける**の3点が重要です。特に子どもや高齢者は抵抗力が弱く、重症化しやすい傾向にあるので注意が必要です。

「腸管出血性大腸菌」…原因 生や加熱不十分な牛肉など。

対策 食肉に触れた手や調理器具は都度洗剤で洗浄し、乾燥させる。

食肉は中心部まで※よく加熱する。

「カンピロバクター」…原因 加熱不十分な鶏肉(鶏刺し、鶏たたきなど)

対策 お店などで食べるのを控える。よく加熱する。

「サルモネラ菌」…原因 鶏卵や食肉、二次汚染された食品など。

対策 卵や食肉は10℃以下で保存する。よく加熱する。

※加熱の目安…中心温度が75℃以上で1分間以上



◎加熱しても生き残る菌もいる！？

上記の菌は熱に弱いので、しっかり加熱することで予防になりますが、「ウェルシュ菌」や「ボツリヌス菌」は熱に強く、加熱しても死滅しません。肉や魚を使った煮物やカレー、スープなどは作ったら早めに食べ、室温に放置しないようにしましょう。また、酸素のないところで増えるので、調理の際は空気を含ませるように混ぜましょう。

◎やかん、水筒などにも注意

暑い季節になり、冷たい飲み物を水筒に入れたり、スポーツ飲料を飲む機会が増えると思いますが、実はこれらも食中毒になる危険性があります。古くなった水筒にスポーツ飲料を入れて保管し、それを飲んだ人がめまいや吐き気の症状がでるといった事例がありました。これは容器に含まれる銅が中の飲み物に溶け出したことによる食中毒でした。金属製の容器(やかんや水筒など)に飲み物を入れる際は、次の事に注意しましょう。

- やかんや水筒などの金属製容器の内部にサビや傷がないか確認する。
- 炭酸飲料、乳酸菌飲料、果汁飲料、スポーツ飲料などを長時間金属製の容器に保管しない。
- 古くなった容器は、定期的に新しいものに交換する。
- 取り扱う食品の表示および注意喚起を確認し、使用する。



【献立紹介】

タンドリーチキン

材料 4人分

- ・鶏もも肉 300g
- ◎カレー粉 0.6g
- ◎塩 0.8g
- ◎プレーヨーグルト 40g
- ◎ケチャップ 18g (大さじ1)
- ◎にんにく 少々
- ◎生姜 少々

カレー粉を使用して
食欲アップ

作り方

- ① にんにく、生姜はすりおろす。
- ② ◎を合わせたタレに鶏もも肉を漬けておく。
- ③ 200℃に予熱したオーブンで約15分焼く。またはフライパンで焼く。
- ④ 食べやすい大きさに切る。

☆タレに長く漬け込むと美味しく仕上がります。

【今月の旬の食材】



《鮫(あじ)》

市場に出回っているものは主に関東で捕れる「真あじ」であり、夏が旬になります。他にも「丸あじ」や「黄あじ」など様々な種類があります。干物や塩焼きとして食べられているほか、新鮮なものは生食もおすすめです。

★栄養素

- ・たんぱく質
- ・ビタミンD、ビタミンB群
- ・DHA、EPA

★選び方

- ・目が黒く澄んでいるもの
- ・うろこがはがれておらず、表面に傷がないもの
- ・頭部が丸みを帯びているもの

★調理と組み合わせのコツ

南蛮漬けにしたり骨を油で揚げると骨ごと食べることができ、カルシウムやそのカルシウムの吸収を助けるビタミンDも摂取することができます。

高たんぱく、
低脂肪、
低カロリーな
魚です。

そらまめのさやむきをしました！！

保育園の昼食やおやつで出るそらまめを、今年は子どもたちがさやむきをしました。「中にお豆が入っているよ」「さやの裏側はふわふわだね」と言いながら上手にむくことができました。次の日のおやつに出ると、むいたことを覚えていたため、そらまめが苦手な子どもも興味を持って食べる姿が見られました。



7がつのこんだて

川崎市保育所給食参考

1・15(土)	3・24(月)	4・18(火)	5・19(水)	6・20(木)
ごはん 五目豆 人参サラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏挽肉のつくね焼き ほうれん草とコーンのソテー 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉のトマト煮 おかひじきの中華サラダ ポテトスープ フルーツ	ごはん 魚のマリネ キャベツの胡麻和え 味噌汁 フルーツ	ごはん なすのグラタン きゅうりの中華和え 豆腐スープ フルーツ
牛乳 ヤマザキ レーズンロール せんべい	牛乳 じゃこねぎ焼きそば	牛乳 チキンライス	牛乳 米粉と黄名粉のケーキ	牛乳 メロンパン風トースト
7・21(金)	8・22(土)	10・31(月)	11・25(火)	12・26(水)
ごはん カレー 切り干し大根の和え物 フルーツ	ごはん チンジャオロース 粉吹芋 味噌汁 フルーツ	ごはん 魚のポテトフレック焼き ひじきの胡麻和え モロヘイヤのスープ フルーツ	ごはん 鶏肉の立田揚げ かぼちゃのサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん 魚の味噌煮 香りและ 味噌汁 フルーツ
牛乳 オレンジ寒天 クラッカー	牛乳 ヤマザキ 黒糖入りテブルロール せんべい	牛乳 ふりかけごはん	牛乳 ジャムパン	牛乳 茹でとうもろこし せんべい
14・28(金)	27(木)	29(土)	13(木)お誕生会♪	
ごはん 鶏肉のパンパンジー焼き トマトときゅうりのピクルス風 味噌汁 フルーツ	ごはん レバーの焼き肉 春雨サラダ 清汁 フルーツ	ごはん チリコンカン マカロニサラダ 野菜スープ フルーツ	そうめん 魚のカレー焼き 中華サラダ フルーツ	
牛乳 フレンチかぼちゃ	牛乳 ロールカステラ せんべい	牛乳 カステラ せんべい	牛乳 ロールカステラ せんべい	

◎発注の都合上により献立の変更がある場合がありますが、ご了承下さい。

◎午前中、乳児のおやつには牛乳がつきます。

◎フルーツはメロン、すいかの予定です。

