



の園だより

2024年 1月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

1月の行事予定

5	金	新年顔合わせ集会
10	水	健康の日
11	木	誕生会
12	金	どんど焼き
15	月	防災の日
16	火	交通安全教室(幼児) 白鳥中学2年 職業体験
18	木	園医健診 本園0,1歳児 かきっこ 本園0歳児 zoom懇談会
19	金	5歳児 zoom懇談会
25	木	3歳児 zoom懇談会
26	金	4歳児 zoom懇談会

2024年、令和6年がスタートしました。皆様穏やかに新年をお迎えのことと存じます。本年も子どもたちとご家族皆様が健康で幸せに満ちた一年でありますよう、心よりお祈り申し上げます。

今年の干支は辰。天に昇る龍のように、子どもたちが未来に向かって力強くすくすくと成長し飛躍していけますようお願いしております。

そして、今年度も残り3か月となりました。進級や入学に向けて、お子様の成長を喜び合い、新しい環境への準備等を含め、年度末懇談会も予定しております。子どもたちの意欲や好奇心を大切に、自分の力を存分に発揮できるよう保育に努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



●○ 1月12日(金) どんど焼きについて ●○

無病息災を祈り、地域の伝統行事である「どんど焼き」を今年も園庭で行います(悪天候の場合は中止)。園内に飾った正月飾りや子どもたちの書初めなどを燃やし、安全に留意しながらどんど焼きの火を囲み、今年も健康で幸せに過ごせるようお祈りしたいと思います。ご家庭よりお礼やお正月飾り等の回収は行いませんので何卒ご了承ください。



昨年度の様子です

●○ 柿生保育園:年度末 zoom 懇談会について ●○

0歳児…1月18日(木) 5歳児…1月19日(金) 3歳児…1月25日(木)
4歳児…1月26日(金) 1歳児…2月1日(木) 2歳児…2月2日(金)

《時間》18:00開始～19:15終了予定 (17:45より zoom 入室可能です)

進級や入学に向けて、新しい環境へスムーズに移行するための準備や、子ども達の現在の様子を、動画やプリント等を活用してお伝えします。お子様の一年の成長を保護者の皆様とともに話し合いのなかで共有できたら幸いです。懇談会の詳しい内容については、後日プリントを配布いたしますのでご確認ください。お忙しいことと存じますが、ぜひご参加くださいますよう宜しくお願いいたします。



●○ 1月16日(火) 交通安全教室を実施します ●○

本園の3・4・5歳児クラスを対象に麻生区役所職員による交通安全教室を行います。交通安全についてのお話を伺い、ビデオ上映の後、5歳児のみ「横断歩道のわたり方」の実技を行います。

中学生・職業体験の受け入れを実施します
1/16(火) 白鳥中学校 2年生 4名
中学校と連携を取り、健康、安全に配慮しながら受け入れを行います。
ご理解とご協力をお願いいたします。

●○ 5歳児 お別れ遠足について ●○

2月22日(木)、年長児のお別れ遠足として、貸し切りバスに乗り多摩動物公園へ行く予定です(小雨決行)。バス会社と連携を図り、安全第一に実施いたします。当日はお弁当持参となります。詳しい内容は懇談会、およびクラス掲示やプリント配布にてお知らせいたしますので、ご確認ください。

●○ 1月5日(金) 新年顔合わせ集会 ○● 幼児クラス(3・4・5 歳児)はホールにて、本園乳児、かきっこ保育園は各クラスの保育室にて行いました。園長先生からの新年のご挨拶の後、干支にちなんだクイズなどを楽しみました。各クラスの「新年の抱負」をこちらの園だよりに掲載いたします。みんなの願いがきっと叶いますように…!



0歳児 つくし組

げんきいっぱい
おともだちと
たのしくえがおで
すごそうね
つくしぐみ

1歳児 ちゅうりっぷ組

おともだちとなかよく
おそとでげんきに
あそびますように。
ちゅうりっぷぐみ

2歳児 たんぽぽ組

おにいさんおねえさんみたいに
いろいろばいことができるように
なりたいな
おともだちやせんせいといっしょに
げんきいっぱいあそびたいな
たんぽぽぐみ

3歳児 すみれ組

いろいろなひとに
やさしくでまいる
おにいさんおねえさんに
なりたいです
すみれぐみ

3歳児 すずらん組

みんながいろいろいあそんで
がんばるときはちからもりもりで
おあそびなごぞ
すずらんぐみ

4歳児 ゆい組

はやくはやあや
じはんをもりもりたべて
じぶんできりあるく
むすかしいこと(おはな)を
(おはな)にしようせんして
みる!!
ゆいぐみ

4歳児 ひまわり組

ひまわりぐみのほうふ
みんなががんばって(せんせいのはなしをきく
たのしいことをいっばいする。
さんくうぐみふじぐみのおねえさんおにい
さんのようにすてきな(おはな)を
たごいます!!

5歳児 ふじ組

やさしいきもちをもて、ほいくえんに
くるせいじのひまで、たのしいおもいでを
たくさんつくりたいです。
しょうがこうにいでも、ほいくえんのなかまの
ことをおもいだしてがんばりたいです。
ふじぐみ

5歳児 さくら組

みんなではかよくあそんでたのしい
おもいでをもっともったくさん
つくりたいです。
がんばりやさんでやさしいこころを
もったすてきないちねんせいに
なれますように。
さくらぐみ

かきおかきっこ

あげんきに
あそびぼう
かきっこ

給食室

なんでもたべて
げんきいっぱいな
からだをつくろう!
おいしいきゅうりくつくります
きゅうりくつ

一時保育室 ひよこ組

たくさんおはなしして
おともだちとなかよく
あそびたいな
ひよこぐみ

●○ 楽しかったね！保育発表会 ～沢山の応援をありがとうございました～ ○●

先月行われた保育発表会では、様々なご協力と温かなご声援をいただきありがとうございました。子どもたちが精一杯の力を発揮して表現する姿から、一人ひとりが沢山の可能性を秘めていること、そして毎日が成長と変化の連続であることを実感しています。今後も子どもたちの気持ちに寄り添い、頑張りを認め、自信につながるような働きかけを心掛けていきたいと思ひます。



先生たちにインタビュー！「発表会の取り組みを通しての子どもたちの変化は？」

3 歳児クラス

運動会で行事の楽しさや保護者の方に見てもらえる喜びを味わったことで、発表会では、素敵な姿を見せたい気持ちが高まり、日々意欲的な姿が見られました。当日は一人ひとりが喜びにあふれ、のびのびと表現する楽しさを味わっていました。

4 歳児クラス

運動会を経て、今回の発表会ではさらに友達と一緒に頑張る姿がられました。日常生活でも、お互いの思いを受け入れ認め合い、子ども同士で話を進められる姿が増えていき、和気あいあいとした雰囲気の中で、友達関係の育ちや広がりがみられています。

5 歳児クラス 友達と力を合わせる楽しさややり遂げる大切さを感じ、より団結力が高まったように思ひます。異年齢児や保護者の方に見てもらうなかで、一人ひとりの最大限の力を発揮することができ、頑張りを認めてもらったことで、精神的な心の変化、成長として得られるものは大きいと実感しました。



年末の大掃除の様子。みんな息ぴったりです！



他クラスのお友達にも、練習の間お客さんとして見てもらいました。異年齢児クラスの劇や歌を見合うことで、憧れの気持ちや親しみを感じ、異年齢児に思いを寄せ、一緒に過ごせることを楽しんでいました。また、相手を思いやる言葉も多く聞かれるようになったとのこと。そんな心の成長を大切に、今後も様々な交流の場を計画したいと思ひます。

●○ お知らせ ～お砂場に新しいすべり台がやってきました！～ ○●

本園玄関前の砂場の横に、乳児さんも安心して遊べる新しい滑り台を設置いたしました。子どもたちにも約束事(一人ずつ滑る、下から登らない、滑り台の下に隠れない、など)を伝え、安全に留意しながら遊んでいます。すべり心地も楽しいようで、皆のお気に入りの場所になりそうです！

《保護者の皆様へお願い》

お迎え後は、安全面を考慮し、前庭や玄関前に滞在せず、また固定遊具で遊ばずにご降園くださいますようお願いいたします。夕方のお時間は暗くなり、特に小さな年齢のお子様にとっては危険を伴います。クラス担任からも子どもたちにお約束事として伝えていきますので、ご理解ご協力のほど、宜しくお願ひいたします。





1月の保健だより

2024年1月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

新しい1年がスタートしました。年末年始はゆっくりと過ごせましたでしょうか。これから一段と寒くなりさまざまな感染症も流行しやすくなります。今年も元気に過ごすために、規則正しい生活を心がけていきましょう。

先月の欠席状況 (柿生保育園 162名 柿生かきっこ保育園 22名 中)

発熱 42名	咳 11名	鼻水 7名	怪我 1名	中耳炎 1名	喘息 1名
嘔吐 7名	下痢 4名	ウイルス性胃腸炎 2名		インフルエンザA型 10名	
アデノウイルス感染症 2名	咽頭結膜熱 2名				

感染性胃腸炎



【原因】

ノロウイルスやロタウイルス、アデノウイルスなどのウイルスが原因です。秋から冬にかけてはノロウイルスが原因となることが多いです。

【症状】

吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合もあります。酸味の発酵臭がある白色水様便も特徴の一つです。

*症状が出たら医療機関を受診しましょう。ウイルスが体からぬけきらないと感染のリスクが大きくなります。下痢・嘔吐の症状が治まり、食事がしっかり取れて、保育園で元気に生活できるようになるまでは自宅で療養していただくようお願いいたします。

～ 汚れた衣類について ～

保育園では感染症予防の観点から嘔吐物や下痢便などで汚れた衣類は洗わずにご家庭にお返ししていただきますのでご了承ください。

ノロウイルス等は感染力が強いので、素早く適切に処理していくことが大切です。家庭内での感染を予防するためにも汚れた衣類の正しい処理方法をお伝えします。



《汚れた衣類の洗濯について》

- *取り扱う際はマスク・手袋を着用してください
- *衣類についている汚染物を取り除きます
- *85℃以上の熱湯に1分以上つけて、他の洗濯物と分けて洗濯し日光消毒してください
- *アイロンや乾燥機をかけるとより効果的です

鼻水について

鼻は、耳や喉ともつながっているため、鼻水の症状を放置しておくと、中耳炎になったり、のどの炎症が出てくることもあります。鼻水、鼻づまりなどの症状が続く場合は受診しましょう。

《鼻にやさしいかみ方》

- ・片方ずつかむ。
- ・鼻をかむときは、口から息を吸う。
- ・強くかみすぎないようにする



まだ上手に鼻をかめない子は、ティッシュでこまめに拭いてあげて清潔を保ちましょう。鼻水吸引器などを使って吸い取ってあげる方法もあります。

遊びを取り入れて鼻かみを覚えよう♪

子どもに鼻のかみ方を教えることは意外と難しいものがあります。そんな時は遊びを取り入れて楽しく覚えていきましょう！

《ティッシュ飛ばしゲーム》

- ①テーブルの上に小さくちぎったティッシュを数個置く
- ②大きく息を吸って、口を閉じ、片鼻を押さえて「フンツ」と押さえていない方の鼻息でティッシュを飛ばしてみよう



*最初は大人が見せてあげると、子どももイメージしやすくなります。大人のみねをしているうちに、コツをつかんで上手に出来るようになってくると思います。ティッシュ飛ばしゲームをぜひ親子で楽しんでみてください。



給食だより



2024年1月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

あけましておめでとうございます。年が明け、寒さも本格的になってきました。引き続き手洗いやうがいをしっかりとし、風邪や感染症などに気をつけましょう。今年もこどもたちが給食を楽しめるように心を込めて作ります。どうぞよろしくお願い致します。



おせち料理

親から子へ家庭で伝えられてきた伝統的な食文化が、時代の移り変わりとともに変化しつつあるようです。お正月料理も伝統的な行事食の一つです。おせち料理には、それぞれに願いが込められています。

《かまぼこ》

彩りが美しい紅白かまぼこは、包丁で切り分けた形が半月に見えることから「日の出」を意味していると言われています。

《数の子（かずのこ）》

ニシンの卵である数の子は、たくさんの卵が並び様子から、**子孫繁栄**を意味する食べ物です。



《田作り

(ごまめ)》

「五万米」の当て字を使い、**五穀豊稔**を願います。

《きんとん

(金団)》

小判＝財宝を表し、**家族の繁栄**を祈ります。

《黒豆》

「まめ」でよく働き達者に暮らせませうように、「**労働と健康**」を願います。

【献立紹介】

【かぼちゃと小豆の米粉ケーキ】

材料 4人分

・米粉	90g
・ベーキングパウダー	4.5g
・かぼちゃ	70g
・ゆで小豆	40g
・豆乳	90g
・砂糖	20g
・油	20g

小正月(1月15日頃)には、**小豆粥**を食べる風習があります。

作り方

- ①かぼちゃは種と皮を取り1cm角くらいに切り、蒸すかレンジで火を通す。
- ②米粉とベーキングパウダーを合わせる。
- ③ボールに砂糖と豆乳を入れて混ぜ、さらに油を加えてよく混ぜる。
②を加えてよく混ぜる。
- ④かぼちゃと小豆を入れてよく混ぜる。
- ⑤型に入れ170℃に予熱したオーブンで10～20分焼く。(ご家庭のオーブンに合わせて調節してください)

【今月の旬の食材】

《ブロッコリー》

野菜に含まれるほぼすべてのビタミンを豊富に含みます。また、「スルフォラファン」という抗がん性物質も含み、がん予防が期待できます。

★栄養素

ビタミンC、βカロテン、カリウム

★選び方

- ・つぼみや葉の**緑色が濃い**もの
- ・つぼみの**粒が細かい**もの
- ・茎に空洞がなくしっかりしたもの

★調理と組み合わせのコツ

・**新鮮なうちに調理する**

時間とともに栄養素が減少していくため、早めに食べる。

・**茎まで食べる** つぼみより多くのビタミンCが含まれている。

・**加熱方法を工夫する**

ビタミンCは水溶性なので茹でると減少する。**蒸したりスープにすると**栄養素を無駄なく摂取できる。



【クリスマス会 おやつの様子】



12月20日(火)はクリスマス会ということで、苺がのったマフィンにぶどうジュースといった、特別感のあるおやつでした。3～5歳児クラスは、ホイップクリームが乗ったマフィンの上に、苺とチョコスプレーを自分でトッピングして楽しみました。いつもとは違う雰囲気の中食べるおやつはいつもより美味しく、楽しかったようです。

おやつの様子



ケーキもジュースも美味しいね！



ストローで上手にジュースを飲むよ



チョコスプレーはカラフルで綺麗だね



クリスマス会のおやつ

- ・ぶどうジュース
- ・豆乳入りマフィン



乳児は苺と粉糖をかけたマフィンです。こどもたちは大好きな苺を1番初めに食べていました。

乳児用マフィン



幼児用マフィン

幼児は苺、ホイップクリーム、チョコスプレーがのったマフィンです。苺とチョコスプレーは自分でトッピングしました。



1がつのこんだて

川崎市保育所給食参考

4(木)	5・23(金・火)	6・20(土)	9・25(火・木)	10・24(水)
ごはん ひじき入り卵焼き ほうれん草とコーンのソテー 味噌汁	ごはん 豆乳ツナグラタン 甘酢和え 豆腐スープ フルーツ	ごはん ハンバーグ ブロッコリーサラダ 味噌汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の生姜焼き 炒めなます 味噌汁 フルーツ	ごはん 魚のオーロラソース焼き 三色サラダ 春雨スープ フルーツ
牛乳 ゆかりごはん	お茶 雑炊	牛乳 スナックパン せんべい	牛乳 ふかし芋 せんべい	牛乳 ひじきおこわ
12・22(金・月)	13・27(土)	15・29(月)	16・26(火・金)	17・31(水)
ごはん れんこんのつくね焼き 白菜の胡麻和え のっぺい汁 フルーツ	ごはん 生揚げの中華風煮 きゅうりと人参のマヨネーズ和え 清汁 フルーツ	ごはん 鶏肉の胡麻照り焼き 青菜の炒め煮 けの汁 フルーツ	ごはん 鶏肉のマーマレード焼き キャベツのおひたし 味噌汁 フルーツ	ごはん 魚の重ね煮 ほうれん草の海苔和え 味噌汁 フルーツ
牛乳 マカロニのあべ川	牛乳 シュガーロール せんべい	牛乳 スパゲティミートソース	牛乳 グレープゼリー クラッカー	牛乳 とふめし
18(木)	19・30(金・火)	11(木)お誕生会♪		
ごはん レバーの立田揚げケチャップ煮 中華サラダ コーン入りスープ フルーツ	ごはん カレー しょう油フレンチ フルーツ	ちらし寿司 魚の西京焼き きんぴらごぼう 清汁 フルーツ		
牛乳 ゆかりごはん	牛乳 小倉サンド	牛乳 バウムクーヘン せんべい		
◎発注の都合上により献立の変更がある場合がありますが、ご了承下さい。 ◎午前中、乳児のおやつには牛乳がつきます。 ◎フルーツはみかん、ぼんかん、いちごの予定です。				

とふめし

兵庫県の郷土料理です。豆腐や人参、ごぼう、鯖の水煮等を炒め、ご飯に混ぜたものです。「豆腐めし」から転じて「とふめし」になったと言われています。給食では17日と31日に提供予定です。

