



# の園だより

2023年 3月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

木の芽のふくらみ、花のつぼみに春を感じる嬉しい季節となりました。ぽかぽかと暖かな日差しに包まれながら、子どもたちは今日も元気いっぱい笑顔の花を咲かせています。

いよいよ今年度も残りわずかとなりました。進級・就学と新たな旅立ちを迎える子どもたち。もうすぐ始まる新たな生活に期待が膨らみ、少しずつ心の準備も始まっています。



## 3月の行事予定

1	金	ひなまつり集会
2	土	保護者会zoom役員会
5	火	本園 卒園式通し練習
8	金	健康の日
9	土	本園 第58回卒園式 (4歳児以下休園)
12	火	お別れ集会(弁当持参)
13	水	4・5歳児お別れ会(ホール)
14	木	誕生会
15	金	防災の日 柿生かきっこ0歳児懇談会
19	火	柿生かきっこ保育園 進級・卒園お祝い会
21	木	進級移行期間開始 柿生かきっこ1歳児懇談会
22	金	柿生かきっこ2歳児懇談会 年長児お別れ遠足 (多摩動物園)
30	土	新年度準備(休園)

本園の年度末懇談会では、保護者の皆様より、この一年のお子様の成長を振り返るお話を伺い、また、先月の作品展にご来場いただいた際には、温かなご感想もお寄せいただきました。改めて、保護者の皆様の支えと励まし、温かな見守りで子どもたちは安心して過ごしながら、すくすく成長していることを実感しております。

園生活では今年も季節ごとに楽しんだ自然体験と、異年齢児交流が充実した一年でした。沢山の経験を通して培った心と体の健やかなお子様の成長を、保護者の皆様とともに喜び合えることに感謝し、その育ちを確かめ合いながら、子どもたちの更なる意欲と自信に繋がるよう、ご家庭との連携を深めていきたいと思っております。



### ●第2回保護者会総会について●

今年度も昨年同様に書面総会といたします。詳しくは保護者会からのお知らせをご確認ください。

### ◆◆新年度の準備が始まります◆◆

3月21日(木)から新年度のクラス移行に向けての準備が始まります。それまでの間も、乳児クラスは隣の保育室で遊んだり、3歳児クラスは1階の保育室で過ごしたりなど、少しずつ新しい環境に慣れるようにしていきます。詳細内容については後日、各クラスよりお知らせいたしますが、進級にあたってのことやお子様のことなどで心配なことがございましたらお気軽にご相談ください。

○移行期間中は、集団生活の流れに沿って園全体が動きます。新しい環境になり、遅れての登園は子ども達も不安になりがちです。子ども達が環境に慣れるためにもご登園が9:00を過ぎることのないよう、ご協力をお願いいたします。

○年長児はホールでの生活が始まります。クラスからのお知らせプリントをご覧ください。

○朝(~8:30まで)と夕方(17:00~)の合同保育の時間帯など、お子さんが混乱しないように移行期間で過ごす場所やタイムスケジュールをご確認ください。送迎者が変わる場合なども責任をもって伝達を宜しく願いいたします。



## 第58回 柿生保育園 卒園式



玄関の掲示板に、卒園する子ども達の「入学する小学校ごと」に自画像が載っている壁画が飾られました。たくさんの思い出を胸に抱きながら34名の年長さんが元気に卒園します。



○参加者は卒園児およびその保護者、職員のみとなります。

本園の0歳児～4歳児までは休園となります。

○「卒園を祝う会」については、卒園式後に行います。

\*在園児につきましては、後日通常保育のなかで、年長さんへの感謝の気持ちを伝える会や、進級をお祝いする機会も設け、進級する喜びと期待を高めたいと思います。

保育園より…卒園児へ卒園記念品としてアルバム、文集

保護者会より…卒園児へ卒園記念品としてレッスンバック、防災頭巾カバー

在園児にも進級祝いとして製作(おもいで)ファイルが贈られます。

### ☆3月19日(火)柿生かきっこ保育園 進級・卒園お祝い会☆

2歳児わかば組の9名のお友達の卒園を、日中の保育のなかでお祝いします。

これからもたくさんの出会いのなかで笑顔あふれる毎日が過ごせますように…!!



### ◆◆ IDカードについて ◆◆

日頃よりIDカードの着用にご協力いただきありがとうございます。令和6年度は現在の【うすピンク】色から【きみどり】色にきりかえます。先月枚数を確認しましたので、その枚数で新カードをお配りします。

追加購入を希望される方には申込用紙がありますので、担任にお声がけください。

4月1日から全員が切り替えられますように、ご家族の方にも周知をお願いいたします。



### ◆◆ 3月12日(火) 本園 お別れ集会について ◆◆

ありがとう!の気持ちを込めて園庭等を使い全園児で就学・進級をお祝いして集会をおこないます。

当日は園内でゲーム遊びやふれあい遊びなど楽しんだ後、園庭やホール、保育室などに分かれてお弁当を食べます。当日の内容、持ち物などの詳細については各クラスから掲示するお知らせをご確認ください。

全園児がお弁当持参になります。雨天の場合も給食がありませんので、この日はお弁当を忘れずにお持ちください。



### ◆◆ 本園:4月の主な行事予定 ◆◆

4月1日(月) 進級式 9:00 開始 (各保育室にて全館放送で行います) ※余裕をもって登園しましょう  
入園説明会 9:45~ (新入園児 慣れ保育開始)

2日(火) 新0歳児懇談会(13:30~14:15)

3日(水) 新1歳児懇談会(18:15~19:00)

4日(木) 新2歳児懇談会(18:15~19:00)

5日(金) 新3歳児懇談会(18:15~19:00)

9日(火) 新4歳児懇談会(18:15~19:00)

10日(水) 新5歳児懇談会(18:15~19:00)

18日(木) 4月誕生会

#### \*新年度 4月 zoom 懇談会について\*

新しい担任より1年間の保育内容や成長の見通し、クラスからの連絡事項などをお伝えいたします。また新しく入園されたご家庭との交流を持つ機会にもなります。ぜひご参加くださいますようよろしくお願いいたします。

新年度クラス役員選出について…3月中旬に「クラス役員 希望調査票」のアンケートに事前にご回答いただき、それを元に懇談会当日に役員を選出を行う予定です。保護者会からもお知らせがありますのでご確認ください。

ご理解とご協力のほど、何卒よろしくお願いいたします。





寒さが和らぎ、春の気配を感じられるようになりました。たくさん思い出ができました。そして、今年度も締めくくりの時期となりました。4月の頃から比べると、園児の皆さんは心も体も大きく成長しましたね。1年間子供達が健康に過ごせる様、保護者の皆様には色々ご協力頂きましてありがとうございました。進級や入学に向けて生活環境が大きく変わる時期でもあります。ご家庭でも、お子さまと一緒に生活習慣を見直してみましょ。病気や怪我、感染症に気をつけて、残り1ヶ月楽しく、元気に過ごしていきましょう。来年度も引き続き宜しくお願い致します。

先月の欠席状況

(柿生保育園 162名 柿生かきっこ保育園 22名中)

発熱 27名 咳 12名 鼻水 5名 咽頭痛 5名 風邪症状 2名 喘息症状 1名 クループ 1名  
 嘔吐 5名 下痢症状 7名 腹痛 3名 胃腸炎 4名 眼充血 1名 中耳炎 1名  
 関節炎 1名 熱性けいれん 1名 インフルエンザB 7名 新型コロナウイルス 4名



3月3日は耳の日です



耳は音を聞くだけでなく、体のバランスを取ったり、気圧の変化を調整したりするなど大切な働きがあります。

☆このような症状が見られたら、耳鼻科を受診しましょう☆

- 向かい合って話せば通じるが、背後から声をかけると返事をしない。
- テレビの音量を大きくする、近付いて見る。
- 会話をしていて、何度も聞き返す。
- 話しかけられてもぼんやりしたり、後から聞き返したりすることが多い。
- よく耳を触っている。

◆耳の病気

- 滲出性中耳炎：鼓膜の奥に液体が溜まる病気で、3~10歳に多い。発熱や痛みがなく、聞こえにくいことが唯一の症状のため、発見が遅れる場合がある。
- 急性中耳炎：発熱、耳の痛み、耳だれなどの症状が見られる。機嫌が悪い、耳をよく触る、耳を触ると嫌がる、かぜが治っても熱が下がらないなど

◆耳を大切にしましょう！

- 鼻をすすらず、かむ習慣を付ける
- 鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ
- 耳の近くで大きな声や音を出さない
- 耳をたたかない
- 耳掃除は綿棒で外耳道を拭き取る程度に行う



1年間を振り返ってみましょう！



- 早寝早起きができた。
- 手洗いうがいがしっかりできた。
- 朝ごはんをきちんと食べた。
- 好き嫌いせずにたくさん食べた。
- しっかり歯磨きできた。
- こまめにつめを切った。
- 毎日、うんちが出た。
- おともだちと元気に遊んだ。
- いっぱい寝て、ゆっくり休めた。



★毎日、続けることが大切です。  
 日々の生活習慣を見直し、病気に負けない健康な身体をつくりましょ！

☆健康チェック表についてお知らせです☆

☺保護者の方へ☺  
 園児さんの毎日の健康状態を記入して頂いている健康チェック表は、来年度より幼児クラスへのみの記入となります。幼児クラスさんは引き続きご協力お願いします。

乳児クラス(0・1・2歳児)



健康チェック表なし  
 連絡帳のみ

幼児クラス(3・4・5歳児)



健康チェック表継続





☆柿生保育園のさくら組・ふじ組のお友だち☆ ご卒園おめでとうございます。

保育園での生活で心も身体も大きく成長し、いよいよ小学生ですね。みんなの素敵な笑顔と元気いっぱいに遊んでいる姿がとても素敵でした。みんながこれからも元気に過ごせるよう応援しています！

☆柿生かきっこ保育園のわかば組のお友だち☆ ご卒園・進級おめでとうございます。

柿生保育園のすみれ組・すずらん組へようこそ！今までよりもたくさんのお友だちと楽しく元気いっぱいにご過ごしてくださいね！



## 1年間でこんなに大きくなりました！！

【 柿生かきっこ保育園 】			
クラス	つぼみ	ふたば	わかば
身長(平均)	79.8cm	86.2cm	93.7cm
体重(平均)	10.3kg	12.5kg	14.1kg
身長(年間伸び)	9.4cm	7.8cm	6.1cm
体重(年間伸び)	1.93kg	2.0kg	1.4kg



【 柿生保育園 】					
クラス	つくし	ちゅうりっぽ	たんぽぽ	すみれ	すずらん
身長(平均)	77.2cm	87.5cm	93.8cm	101.9cm	102.7cm
体重(平均)	10.2kg	12.7kg	14.1kg	15.7kg	16.3kg
身長(年間伸び)	2.8cm	6.9cm	1.5cm	5.5cm	6.1cm
体重(年間伸び)	1.7kg	1.1kg	0.8kg	0.7kg	1.5kg

【 柿生保育園 】				
クラス	ひまわり	ゆり	さくら	ふじ
身長(平均)	107.5cm	111.7cm	119.0cm	118.6cm
体重(平均)	17.3kg	18.0kg	23.4kg	22.1kg
身長(年間伸び)	5.1cm	3.6cm	5.0cm	5.9cm
体重(年間伸び)	1.6kg	0.8kg	3.4kg	2.2kg



★「早寝・早起き・朝ご飯」体もたくさん動かして遊びましょう★

これからもどんどんおおきくなってくださいね。みんなの成長を楽しみにしています。



# 給食だより




2024年3月

柿生保育園・柿生かきっこ保育園

今年度も残りわずかとなりました。こどもたちは1年間様々な行事や活動を通して、体も心も成長しました。年長さんにとっては保育園の給食も残りわずかです。「保育園の給食美味しかったな」と思ってもらえるように、給食の職員一同心を込めて作ります。1年間ありがとうございました。

**ひな祭り**

女の子の節句である「ひな祭り」は、平安時代から行なわれている行事のひとつです。**病気をせずに、元気にすくすく育ちますように**、という願いが込められています。ひなあられ・ひしもち・はまぐりのお吸い物などにも意味があります。こどもたちといっしょに調べてみるのもいいですね。



## ひなまつりの行事食

**ひなあられ**…桃、緑、黄、白の4色で、**四季**を表しています。

**ひしもち**…上から順に桃、白、緑の3色で、雪の下に新芽が芽吹き、桃の花が咲いている情景を表しています。

**はまぐりのお吸い物**…はまぐりなどの2枚貝は、同じ貝殻同士でないといけないことから、**夫婦円満**の象徴とされています。

**ちらし寿司**…ひなまつりだけでなく、**おめでたい日**に食べます。

## 【今月の旬の食材】《さわら》

魚偏に春と書いて鯖（さわら）、春を告げる冬から**春が旬**の魚です。成長に従い「さごし」「なぎ」「さわら」と名前が変わる出世魚です。さわらは、60cm以上と大きいので、切り身で売られていることが多いです。

- ★栄養素 **DHA、EPA、ビタミンD**
- ★選び方
  - ・身に透明感がある。新鮮なさわらは透き通った白色。
  - ・皮にハリがあり、模様がはっきりしている。

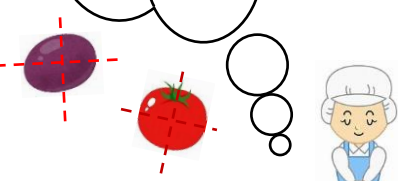
## 【誤嚥・窒息について】

こどもは噛む力や飲み込む力が未熟なため、**どんな食べ物でも誤嚥・窒息の可能性**があります。咀嚼力など子どもの発達に合った調理方法や調理形態にすることが大切です。子どもの成長に合わせて、食材の切り方や大きさを変えていきましょう。

### 誤嚥・窒息につながりやすい食べ物と、家庭でもできる調理の工夫

プチトマト・ぶどう	球形は危険なので、 <b>4等分</b> にする
えび、貝類	固く噛み切れないので、 <b>2歳くらいまで使用を避ける</b>
こんにゃく きのこ類	弾力性や繊維の固さが食べにくいので、 <b>細かく（1cm）切る</b> こんにゃくは糸こんにゃくで代用し刻む
ゆで卵	唾液を吸収して飲み込みづらいので、 <b>細かくし何かと混ぜて</b> 使用する
煮魚	唾液を吸収して飲み込みづらいので、 <b>煮汁を多めにしやわらかく煮る</b>
りんご、梨	細かくなっても固さがあるので、 <b>離乳完了期くらいまで加熱する</b>
ごはん、パン類、ふかし芋、焼き芋、カステラ	粘着性が高く、唾液を吸収して飲み込みづらいので、 <b>水分を取って喉を湿らせてから食べる、詰め込みすぎない、よく噛む</b> 等の注意が必要

お弁当について  
3月12日(火)はお弁当持参となります。丸くてつるつるとしている食材(ミニトマト、ぶどうなど)はカットしてから入れていただくとこどもたちも安心して食べられるかと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。



就学までに様々な食材や料理を食べる経験も必要です。大人が見守る中で、安全な食べ方（骨や種の出し方、皮の剥き方等）を伝えていきましょう。



## 【献立紹介】

### 【マカロニのあべ川】

材料 4人分

- マカロニ 90g
- きなこ 40g(大さじ4)
- 砂糖 25g(大さじ3)

### 作り方

- ①マカロニは柔らかく茹でておく
- ②きなこは砂糖で味を調えマカロニにからめる。



こどもたちに人気の  
おやつメニューです。  
ぜひご家庭でも  
作ってみてください

## ピザトーストを作りました！

4歳児クラスが調理保育でピザトースト作りを行いました。食パンにケチャップを塗り、玉ねぎやピーマン、コーン、チーズを自分でのせました。自分で作ったピザは美味しかったようで、ピーマンなど苦手な野菜も勢いよく食べていました。エプロン、ハンダナ持参のご協力ありがとうございました。3月は5歳児クラスがカレー作りを行う予定です。



ピザトースト  
なら野菜も  
たべれる！



## 3がつのこんだて

川崎市保育所給食参考

1(木)	2・16(土)	4・18(月)	5(火)	6・26(水・火)
ちらし寿司 鶏肉の照り焼き 白和え 清汁 フルーツ 牛乳 ジャムパン	ごはん ホイコーロー 粉吹芋 味噌汁 フルーツ 牛乳 甘食 せんべい	ごはん 大豆のミートローフ 甘酢和え 味噌汁 フルーツ 牛乳 マカロニのあべ川	ごはん バッファローチキン ほうれん草の海苔和え 味噌汁 フルーツ お茶 肉味噌うどん	ごはん 魚のオーロラソース焼き じゃが芋とピーマンのソテー 味噌汁 フルーツ 牛乳 おかかごはん
7・21(木)	8・22(金)	11・25(月)	12(火)	13・27(水)
ごはん 豚肉の生姜焼き 白菜の中華風甘酢和え けの汁 フルーツ 牛乳 ぶどうのソイゼリー クラッカー	ごはん カレー わかめとコーンのサラダ フルーツ 牛乳 米粉いちご蒸しパン	ごはん 米粉豆乳グラタン 中華サラダ 春雨と豆腐のスープ フルーツ 牛乳 しらすごはん	遠足の為、お弁当を 持ってきてください。 牛乳 ジャムパン	ごはん 魚のポテトフレーク焼き もやしの三杯酢 味噌汁 フルーツ お茶 ラーメン
15・29(金)	19(火)	23(土)	28(木)	14(木)お誕生会♪
ごはん 魚のグラタン ブロッコリーのソテー 味噌汁 フルーツ 牛乳 ココアクリームパン	ごはん バッファローチキン ほうれん草の海苔和え 味噌汁 フルーツ お茶 豚肉入り炊き込みごはん	ごはん 生揚げの土佐煮 ブロッコリーのマヨネーズ和え 味噌汁 フルーツ 牛乳 マドレーヌ せんべい	ごはん レバーの香り和え 酢の物 味噌汁 フルーツ 牛乳 ロールカステラ せんべい	ミートソーススパゲティ ポテトサラダ 豆乳コーンスープ フルーツ 牛乳 ロールカステラ せんべい

◎発注の都合上により献立の変更がある場合がありますが、ご了承下さい。

◎午前中、乳児のおやつには牛乳がつきます。

◎フルーツはぼんかん、清見オレンジ、いちご、デコボンの予定です。