




【年間保健目標】 ◎基本的な生活習慣を身につけ心身ともに健康に過ごすことが出来る



	1期(4・5・6月)	2期(7・8月)	3期(9・10・11・12月)	4期(1・2・3月)
目標	<ul style="list-style-type: none"> 新しい環境に慣れる 衛生習慣を身につける 新環境の安全を保つ 健康状態を把握する 	<ul style="list-style-type: none"> 暑さに負けず元気に過ごす 安全な環境の中で水遊びを楽しむ 活動と休息のバランスと整える 夏に流行する感染症の早期発見 	<ul style="list-style-type: none"> 風邪を引かない丈夫なからだを作る 薄着の習慣を身につけよう 戸外遊びや運動遊びでの怪我防止をする 	<ul style="list-style-type: none"> 生活リズムを整える 寒さに負けず元気に遊ぶ 成長の喜びを知る 進級・卒園前の事故防止を強化する
保健行事	<ul style="list-style-type: none"> 入園説明会 保育説明会、懇談会 身体測定、園医健診(5月) 歯科健診 予防接種の推奨 既往歴、予防接種調査(新入園児) 	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定、園医健診(8月) シャワー浴、水遊び健康チェック表の記入 水遊びの衛生管理 皮膚トラブルの予防 害虫対策 	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定 インフルエンザ予防接種状況把握 インフルエンザ予防接種の推奨 目の健康について 嘔吐、下痢時対応の準備、職員へ嘔吐処理方法の周知 	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定、園医健診(1月) 新入園児健診、面談 健康記録票の整理 寒さや乾燥による肌荒れへの対応 嘔吐・下痢の感染拡大防止 心身ともに成長したことを確認する
集会	歯について(歯磨きの大切さ) 2歳児	熱中症について 2歳児		こんなに大きくなりました(2歳児)
配慮及び留意事項	<ul style="list-style-type: none"> 子ども一人ひとりの健康状態の把握(体質、既往歴、発達状況など職員間での周知、理解) 環境の変化によるケガの発生に注意する 年齢に見合った活動しやすい衣服や靴サイズの確認、働きかけ 歯科健診の結果について家庭連絡 遊具の正しい使い方を知らせる 爪の点検、事故防止への配慮 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴、プールの温度・衛生管理及び事故防止。職員への周知。 汗をかいた後の着替え 皮膚疾患の有無の観察 虫刺され時の対策、虫よけスプレーの使用 熱中症予防、水分補給、冷房の使い方 家庭での食品の衛生管理 光化学スモッグ情報に注意し、遊びや生活などに最善の方法で対応する。 	<ul style="list-style-type: none"> 早寝・早起き・朝ご飯の大切さを保護者へ周知し、規則正しい生活への意識を持てるように働きかける 寒くなっても急に厚着にならないように 気候や運動に見合った衣服を着る 家庭と園で連携し体調の変化を早期発見出来るようにする 戸外遊びを充実させ体力の向上を図る 感染性胃腸炎、インフルエンザの流行拡大を防ぐ 	<ul style="list-style-type: none"> 寒さに負けず外気に触れて遊ぶ やけどに注意 室温・外気温に合った衣服で過ごす。 感染性胃腸炎、インフルエンザの流行拡大を防ぐ(手洗い・うがいの励行、室内環境の調整) 進級や卒園に向けて成長したことを感じることが出来るようにする。 髪、顔、手足、爪、肌着などの清潔に心がけるよう指導する。

日々の保健業務

<ul style="list-style-type: none"> 嘱託医からの指導、助言を受ける 感染症罹患歴の把握 保健業務従事者研修への参加 保育中のケガによる受診と経過観察、給付金申請 「けんこうてちょう」への記入 保健だよりなどでの情報発信 成長発達状態の継続観察(身体測定) 熱性けいれん歴や肘内障歴の把握と対応 	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種状況の把握と推奨 定期的な害虫対策 園舎内共有部分、玩具の消毒 登園受け入れ時、日中の健康観察 保育中の体調不良時の対応 新入園児健診、看護師面接 職員の細菌検査に関すること(検便) 電解水による感染予防 	<ul style="list-style-type: none"> 除去食対応児の把握・申請、誤食防止 出席状況、病欠児の把握 保育室の適切な温度・湿度管理 SIDS防止について確認、睡眠時チェックの徹底 子どもの疾病、傷害についての正しい理解と基本的対応の周知 園医健診：年3回 歯科検診：年1回 身体測定：毎月(4・9月は頭囲・胸囲も測定)
---	---	--



保護者のみなさまへ

<ul style="list-style-type: none"> 衛生面を考慮して0歳児クラス以外の子は視診室への入室はできません。 こまめに爪のチェックをお願いします。 感染の予防(嘔吐物、便の処理について) 解熱後24時間以上が経過し、症状が改善傾向となるまでは自宅療養していただくようお願いします。 毎日の検温をお願いします。 	<ul style="list-style-type: none"> 病児保育所のご案内 嘔吐物のついた衣服の扱いについて 身体のバランス感覚の育ち(怪我予防) 	<ul style="list-style-type: none"> 緊急時の連絡 肌着について(保湿・保温) 登園許可証明書が必要な感染症に罹患した場合は忘れずに持参下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 集団生活への理解
---	---	--	--

*感染症流行等によっては、日程が変更されることがありますのでご了承ください。